



iPod nano
Användarhandbok

Innehåll

- 5 **Kapitel 1: En titt på iPod nano**
- 5 iPod nano i översikt
- 5 Tillbehör
- 6 Hemskrämen
- 7 Statussymboler

- 8 **Kapitel 2: Komma igång**
- 8 Ställa in iPod nano

- 10 **Kapitel 3: Grunderna**
- 10 Använda Multi-Touch
- 12 Visa information om iPod nano
- 12 Ansluta och koppla från iPod nano
- 13 Om batteriet
- 15 Göra inställningar
- 16 Ordna symboler på hemskrämen

- 17 **Kapitel 4: Synkronisera med iTunes**
- 17 Synkronisera första gången
- 17 Synkronisera automatiskt eller manuellt
- 19 Överföra köpt innehåll till en annan dator

- 20 **Kapitel 5: Musik och annat ljud**
- 20 Spela musik
- 22 Spela upp podcaster, ljudböcker och iTunes U-samlingar
- 24 Justera volymen
- 25 Skapa spellistor på iPod nano
- 28 Använda Apple-hörlurar

- 30 **Kapitel 6: FM-radio**
- 30 Lyssna på FM-radio
- 31 Ställa in FM-radiostationer
- 32 Pausa liveradio
- 33 Märka låtar för synkronisering med iTunes
- 33 Ställa in radioregionen

- 35 **Kapitel 7: Fitness**
- 35 Använda iPod nano som stegräknare
- 36 Skapa träningar med musik
- 38 Kalibrera iPod nano
- 39 Visa och hantera fitnessinformation

- 41 **Kapitel 8: Bilder**
- 41 Synkronisera bilder
- 43 Visa bilder på iPod nano

- 45 **Kapitel 9: Andra funktioner**
- 45 Tidtagning
- 47 Spela in röstmemon
- 48 Använda iPod nano som en extern enhet
- 49 Använda Apple Earphones med fjärrkontroll och mikrofon

- 50 **Kapitel 10: Hjälpmedel**
- 50 Hjälpmedelsfunktioner
- 50 VoiceOver
- 52 Monoljud
- 53 Vitt på svart

- 54 **Kapitel 11: Tips och felsökning**
- 54 Allmänna råd
- 58 Uppdatera och återställa iPod-programvaran

- 59 **Kapitel 12: Säkerhet och rengöring**
- 59 Viktig information om säkerhet och hantering

- 62 **Kapitel 13: Mer information, service och support**

- 63 Regulatory Compliance Information

En titt på iPod nano

1

iPod nano i översikt



Vill du

Gör så här

Slå av eller på skärmen medan du lyssnar på musik eller andra ljud

Tryck på vilo-/väckningsknappen.

Slå av iPod nano helt, eller slå på den igen

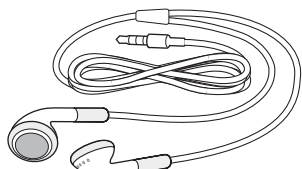
Håll ned vilo-/väckningsknappen under några sekunder.

Justera volymen medan du lyssnar på musik eller andra ljudfiler

Tryck på någon av knapparna som höjer eller sänker volymen. De här knapparna styr också volymen för påminnelser och andra ljud.

Tillbehör

Följande tillbehör följer med iPod nano:



Apple Earphones



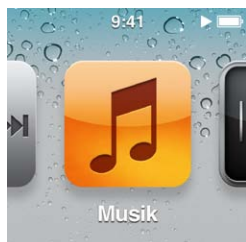
Apple dockkontakt-till-USB-kabel

Använd Apple Dockkontakt-till-USB-kabeln till att ansluta iPod nano till datorn, synkronisera innehåll och ladda batteriet. Du kan också använda kabeln tillsammans med Apple USB-strömadaptern (säljs separat).

Använd hörlurarna Apple Earphones till att lyssna på musik, ljudböcker och podcaster. De fungerar också som antenn när du lyssnar på radio.

Hemskärmen

När du slår på iPod nano visas hemskärmen.





Varje symbol på hemskärmen motsvarar olika alternativ för att lyssna på musik eller podcaster, eller för funktioner som inspelning av röstmemon eller bildvisning. Tryck på en symbol för att öppna den och navigera sedan med gester (se "Använda Multi-Touch" på sidan 10).

De här hemskärmssymbolerna visas första gången du slår på iPod nano:

| Symbol | | Funktion |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Nu spelas | Ger snabbt tillgång till det som just spelas upp. |
|  | Musik | Ger snabbt tillgång till musik och annat ljudinnehåll ordnat efter spellistor, artister, låtar, osv. |
|  | Radio | Öppnar FM-radion om det finns hörlurar anslutna till iPod nano. |
|  | Fitness | Öppnar Fitness-funktionen där du kan räkna stegen under promenader eller löpningar och hålla koll på tid, distans, takt och antal förbrända kalorier under träningspass. |
|  | Klocka | Öppnar klockan, stoppur och timer. |
|  | Bilder | Visar de bilder som synkroniserats från datorn. |
|  | Ljudböcker | Listar de ljudböcker som synkroniserats från iTunes-biblioteket (visas inte om du inte har några ljudböcker). |
|  | Podcaster | Listar de podcaster som synkroniserats från iTunes-biblioteket. |
|  | iTunes U | Listar iTunes U-samlingar som synkroniserats från iTunes-biblioteket (visas inte om du inte har några samlingar). |
|  | Röstmemon | Öppnar reglagen för inspelning och hantering av röstmemon. Syns endast om du anslutit en mikrofon till iPod nano eller om det finns inspelade röstmemon på enheten. |
|  | Inställningar | Öppnar inställningarna för iPod nano och många av enhetens funktioner. |






Du kan lägga till de här symbolerna på hemskärmen genom att aktivera dem i Inställningar:

| Symbol | | Funktion |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Genius-mixar | Listar de Genius-mixar som synkroniserats från iTunes-biblioteket. |
|  | Spellistor | Listar de spellistor som synkroniserats från iTunes-biblioteket eller skapats på iPod nano. |
|  | Artister | Listar de låtar som synkroniserats från iTunes-biblioteket, ordnade efter artist. |
|  | Album | Listar de album som synkroniserats från iTunes-biblioteket, i alfabetisk ordning. |
|  | Låtar | Listar de låtar som synkroniserats från iTunes-biblioteket, i alfabetisk ordning. |
|  | Genrer | Listar de låtar som synkroniserats från iTunes-biblioteket, ordnade efter genre. |
|  | Kompositörer | Listar de låtar som synkroniserats från iTunes-biblioteket, ordnade efter kompositör. |

Du kan anpassa placeringen av symbolerna på hemskärmen genom att flytta dem (se "Göra inställningar" på sidan 15). Du kan också skapa hemskärmar med små symboler (se "Ordna symboler på hemskärmen" på sidan 16).

Statussymboler

Symbolerna på statusraden överst på skärmen visar information om iPod nano:

| Symbol | Vad den innebär |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|  | En låt, podcast, ljudbok eller ett iTunes U-avsnitt spelas upp. |
|  | En låt, podcast, ljudbok, ett iTunes U-avsnitt eller en radiosändning har pausats. |
|  | Radion är igång. |
|  | Steg räknas. |
|  | Visar batterinivå eller laddningsstatus. |



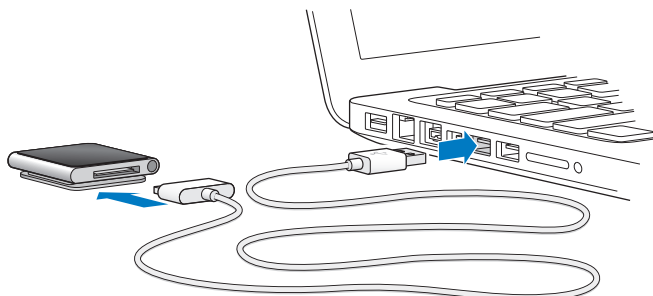
VARNING: Undvik att skada uppstår genom att läsa alla hanteringsinstruktioner och all säkerhetsinformation i den här handboken innan du använder iPod nano.

Ställa in iPod nano

Innan du kan använda iPod nano måste du ställa in den i iTunes. Under inställningen kan du skapa ett iTunes Store-konto eller ange ett befintligt konto. (iTunes Store kanske inte är tillgänglig i alla länder eller områden.) iTunes visar och sparar också serienumret för din iPod nano om du skulle behöva det.

Så här ställer du in iPod nano:

- 1 Hämta och installera den senaste versionen av iTunes från www.itunes.com/se/download.
- 2 Anslut iPod nano till en USB 2.0-port med hög effekt på datorn med den kabel som följde med iPod nano.



- 3 Följ anvisningarna på skärmen i iTunes för hur du registrerar iPod nano och synkroniserar iPod nano med låtar från iTunes-biblioteket.

Om du behöver hjälp med att använda inställningsassistenten för iPod nano läser du "Så här ställer du in iTunes-synkronisering första gången:" på sidan 17.

När iPod nano synkroniseras med datorn visas "Synkronisering pågår" på iPod nano. När synkroniseringen är klar visar iTunes "iPod-synkronisering är klar". Gå till kapitel 4, "Synkronisera med iTunes," på sidan 17 om du vill veta mer om synkronisering.

- 4 Låt iPod nano vara ansluten till datorn i upp till tre timmar för att ladda batteriet helt.

Du kan koppla från iPod nano innan batteriet är helt laddat, och du kan synkronisera medan batteriet laddas. Se "Om batteriet" på sidan 13 för mer information.

Om iPod nano är ansluten till USB-porten på en Windows-PC kanske batteriet inte laddas när datorn är i viloläge.

5 Koppla från kabeln från iPod nano när du vill använda den.

Koppla inte från iPod nano om meddelandet "Ansluten" eller "Synkroniserar" visas. Undvik att skada filer på iPod nano genom att mata ut den innan du kopplar från.

Om du vill veta mer om hur du säkert kopplar från iPod nano läser du "Koppla från iPod nano från datorn" på sidan 13.

Använda Multi-Touch

Multi-Touch-skärmen fungerar med gester (enkla fingerrörelser) som gör det enkelt att iPod nano.

Tryck och tryck snabbt två gånger

Tryck på en symbol för att öppna den, eller välja objekt i en meny eller lista. Zooma in genom att snabbt trycka två gånger på en bild. Tryck snabbt två gånger till för att snabbt zooma ut.



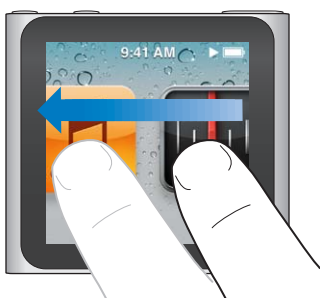
Håll ned

Tryck och håll kvar fingret någonstans på skärmen (förutom på en symbol eller ett reglage) så kommer du tillbaka till hemskärmen. Håll ner en symbol om du vill ändra ordningen på symbolerna på en hemskärm. När symbolerna börjar vicka drar du dem till den nya ordningen och sparar den genom att trycka på knappen för vila/väckning.



Svep

Svep i sidled om du vill gå till nästa eller föregående skärm.



Dra

Flytta reglage genom att dra över skrubbningslistor och skjutreglage. Dra symboler för att ändra ordning på dem.

Dra snabbt

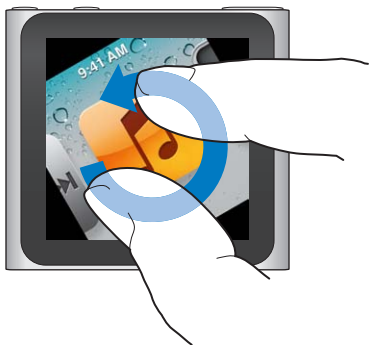
Rulla snabbt genom att snabbt dra uppåt eller nedåt med fingret. Du kan vänta tills rullningen stannar eller stoppa den direkt genom att röra vid skärmen. Ingenting väljs eller aktiveras när du rör vid skärmen.

För vissa listor, t.ex. spellistor, kan du visa redigeringsreglage överst genom att dra snabbt.



Rotera

Du kan rotera skärmen så att du ser bättre när du fäster iPod nano på någonting. Placera två fingrar på skärmen och rotera dem i den riktning du vill flytta skärmen tills skärmen ser ut som du vill.



Här är fler reglage och gester för iPod nano:

| Vill du | Gör så här |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Slå av iPod nano helt, eller slå på den igen | Håll ned vilo-/väckningsknappen under flera sekunder för att stänga av iPod nano helt och hållet. Ljud som spelas upp stängs av. Du slår på iPod nano igen när du har slagit av den på detta sätt genom att hålla in vilo-/väckningsknappen under några sekunder. Du måste ha iPod-programvara 1.1 för att kunna använda den här funktionen. |
| Väcka iPod nano från viloläge | Tryck på vilo-/väckningsknappen. |
| Stänga av skärmen | Tryck på vilo-/väckningsknappen. Musik eller andra ljudfiler som spelas fortsätter att spelas. |
| Tända belysningen | Tryck på skärmen om belysningen är nedtonad. |

| Vill du | Gör så här |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Återställa iPod nano (om den inte svarar) | Tryck och håll ner knappen vila/väckning och knappen för volym ner tills skärmen blir svart. Apples logotyp visas efter några sekunder och sedan hemskärmen. |
| Välja ett objekt | Tryck på objektet. |
| Gå till föregående skärm | Dra åt höger. |
| Gå till nästa skärm | Dra åt vänster. |
| Gå till överst i en lista | Tryck på statusfältet längst upp på skärmen. |
| Visa hela namnet på en låt, artist eller ett album | Svep mot vänster över namnet. |
| Gå direkt till hemskärmen | Svep mot höger eller tryck och håll ner någonstans på skärmen med undantag för en symbol eller ett reglage. |
| Starta ett träningspass | Tryck på Fitness på hemskärmen och sedan på Gång eller Löpning. |
| Spela in ett röstmemo | Anslut Apple Earphones med fjärrkontroll och mikrofon (säljs separat). Tryck sedan på Röstmemon på hemskärmen. |
| Hitta serienumret på iPod nano | Tryck på Inställningar på hemskärmen och sedan på Om. Se efter under den öppna kanten av klämman på iPod nano. |

Visa information om iPod nano

Du kan visa följande information om iPod nano under Inställningar:

- Kapacitet och tillgängligt ledigt utrymme
- Antal låtar och bilder
- Serienummer, modell och programvaruversion
- Upphovsrätt och juridisk information

Så här visar du information om iPod nano:

- Tryck på Inställningar på hemskärmen och sedan på Om.

Ansluta och koppla från iPod nano

Du ansluter iPod nano till datorn när du vill synkronisera filer och ladda batteriet i iPod nano. Du kan synkronisera låtar och ladda batteriet samtidigt.

Viktigt: Batteriet laddas inte när datorn är i vilo- eller vänteläge.

Ansluta iPod nano till datorn

iTunes synkroniserar automatiskt låtar till iPod nano när du ansluter enheten till datorn, om du inte anger andra synkroniseringsinställningar i iTunes.

Så här ansluter du iPod nano till datorn:

- Anslut den medföljande Apple Dockkontakt-till-USB-kabeln till en USB 2.0-port med hög effekt på datorn. Anslut den andra änden till iPod nano.

Om du har en iPod Dock kan du ansluta kabeln till en USB 2.0-port på datorn och ansluta den andra änden till dockningsstationen och sedan placera iPod nano i dockningsstationen.

Obs! USB-porten på de flesta tangentbord ger inte tillräckligt med effekt för laddning av iPod nano.

Koppla från iPod nano från datorn

Du kan koppla från iPod nano när hemskärmen visas på iPod nano eller om ett meddelande om att du kan koppla från visas. Om belysningen är avstängd slår du på den genom att trycka på knappen vila/väckning så att du kan se om det går att koppla ifrån enheten.

Så här kopplar du från iPod nano:

- Koppla från kabeln från iPod nano eller, om du har placerat iPod nano i en dockningsstation, ta bort iPod nano från dockningsstationen.

Koppla inte från iPod nano om meddelandet "Ansluten" eller "Synkroniserar" visas. För att undvika att filer skadas på iPod nano måste du mata ut enheten innan du kopplar från den när de här meddelandena visas.

Så här matar du ut iPod nano:

- *I iTunes* klickar du på utmatningsknappen (⏏) bredvid iPod nano i enhetslistan till vänster i iTunes-fönstret.
- *Om du använder en Mac* kan du mata ut iPod nano genom att dra dess symbol på skrivbordet till papperskorgen.
- *Om du använder en Windows-dator* kan du mata ut iPod nano i Den här datorn eller genom att klicka på symbolen för säker borttagning av maskinvara i systemfältet och välja iPod nano.

Om du råkar koppla från iPod nano utan att mata ut den bör du ansluta den till datorn igen och synkronisera på nytt.

Om batteriet

iPod nano har ett inbyggt batteri som inte kan tas ur. Första gången du använder iPod nano bör du låta den laddas under tre timmar, eller tills batterisymbolen visar att batteriet är helt laddat.

iPod nano-batteriet laddas till 80 % på ca en och en halv timme, och laddas helt på ca tre timmar. Om du laddar iPod nano samtidigt som du lägger till filer, spelar musik, lyssnar på radion eller visar bildspel kan det ta längre tid.

Ladda batteriet

Du kan ladda batteriet i iPod nano genom att ansluta iPod nano till datorn eller genom att använda en Apple USB-strömadapter (säljs separat).

Så här laddar du upp batteriet genom att använda en dator:

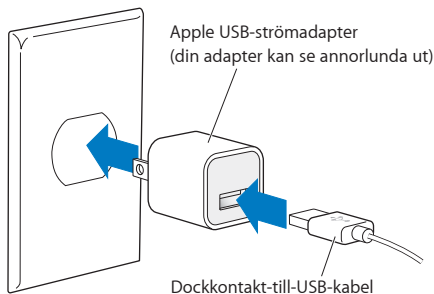
- Anslut iPod nano till en USB 2.0-port på datorn. Datorn måste vara påslagen och inte i viloläge.

Viktig: Om meddelandet "Laddar, vänta" eller "Anslut till strömkälla" visas på iPod nano-skärmen måste batteriet laddas innan den kan kommunicera med datorn. Se "Om iPod nano visar meddelandet "Anslut till strömkälla"" på sidan 55.

Om du vill kunna ladda iPod nano-batteriet även när du inte har datorn till hands kan du köpa till en Apple USB-strömadapter.

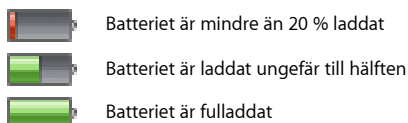
Så här laddar du batteriet med Apple USB-strömadaptern:

- 1 Anslut Dockkontakt-till-USB-kabeln till Apple USB-strömadaptern.
- 2 Anslut den andra änden av Dockkontakt-till-USB-kabeln till iPod nano.
- 3 Anslut Apple USB-strömadaptern till ett eluttag.

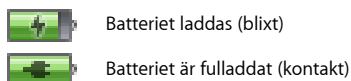


Läsa av batteristatusen

När iPod nano inte är ansluten till någon strömkälla visar en batterisymbol längst upp till höger på iPod nano-skärmen ungefär hur mycket laddning som är kvar.



När iPod nano är ansluten till en strömkälla ändras batterisymbolen och visar att batteriet laddas eller är helt laddat.



Du kan koppla från och använda iPod nano innan batteriet är fulladdat.

Obs! Uppladdningsbara batterier kan bara laddas upp ett begränsat antal gånger och kan till sist behöva bytas ut av ett Apple-auktoriserat serviceställe. Batteriets livslängd och antalet uppladdningscykler varierar med användning och inställningar. Vill du veta mer gå du till www.apple.com/se/batteries.

Spara ström

iPod nano hanterar strömförbrukningen smart när du lyssnar på musik eller tränar så att du får bästa möjliga batteritid. Om du inte rör vid skärmen på tjugo sekunder tonas den ned och släcks sedan. Om du vill slå på skärmen när den stängts av på det här sättet, eller vill slå av skärmen manuellt, trycker du på vilo-/väckningsknappen.

Om iPod nano är inaktiv (inget ljud spelas och ingen rörelse upptäcks om stegräkning är påslagen) slås den av automatiskt. Du slår på iPod nano igen när den har slagits av på detta sätt genom att trycka på vilo-/väckningsknappen.

Du kan också slå av iPod nano helt och hållet genom att hålla in vilo-/väckningsknappen under några sekunder. När du har slagit av iPod nano på detta sätt slår du på den igen genom att hålla in vilo-/väckningsknappen under några sekunder.

Avstängning av iPod nano:

- Stoppas musik eller andra ljudfiler som spelas
- Rensar pausad radio
- Stoppas ett bildspel om ett sådant spelas upp
- Sparar ett röstmemo om ett sådant spelas in
- Stoppas stegräkning
- Stoppas och sparar Nike+-träningsdata

När iPod nano är avslagen kommer du inte att höra någon påminnelse om en timer räknat ned till noll. När iPod nano slås på igen kommer du att höra påminnelser som inte löpt ut enligt schemalaggningen. Du måste använda iPod-programvara 1.1 eller senare för att använda den här funktionen.

Göra inställningar

Du kan använda inställningar till att ändra utseendet på hemskärmen och göra andra inställningar på iPod nano. Vill du göra inställningar trycker du på symbolen Inställningar på hemskärmen.

Allmänna inställningar

Här är de inställningar du kan göra under Allmänt:

| Använd denna inställning | För att göra detta |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ljusstyrka | Justera ljusstyrkan på skärmen. Ställ in en lägre ljusstyrka för att använda mindre batteriström. |
| Bakgrund | Ställa in bakgrundsbild för hemskärmen. Tryck på ett mönster för att se hur det ser ut på skärmen och tryck sedan på Avbryt eller Välj. |
| Hemskärmen | Visa eller ta bort symboler på hemskärmen. Ändra hemskärmen så att den visar stora eller små symboler. |
| Datum och tid | Ändra datum, tid och tidszon. Ändra tidsvisningen till 12-timmarsvisning. Visa klockan (istället för Nu spelas) vid väckning. Välj en urtavla (se "Ändra urtavlan" på sidan 45). |
| Hjälpmedel | Slå på VoiceOver och monoljud. Ändra skärmen till vitt på svart. Se "Hjälpmedelsfunktioner" på sidan 50 om du vill veta mer om hjälpmedelsfunktionerna. |
| Språk | Ställa in språk för iPod nano. |

Musikinställningar

Med musikinställningarna kan du anpassa hur du lyssnar på och spelar upp musik på iPod nano. Du öppnar de här inställningarna genom att trycka på symbolen Inställningar på hemskärmen och sedan trycka på Musik.

Här är de inställningar du kan göra under Musik:

| Använd denna inställning | För att göra detta |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Skaka och blanda | Slå av eller på möjligheten att hoppa till en slumpmässig låt genom att skaka på iPod nano. |
| Ljudkontroll | Justera automatiskt ljudvolymen för låtar så att de spelas upp med samma relativa ljudstyrka. |
| Vilo-/väckningsknapp | Välj om en dubbelklickning på vilo-/väckningsknappen pausar eller spelar upp aktuellt spår eller spelar nästa spår. |

| Använd denna inställning | För att göra detta |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| EQ | Välja en equalizerinställning. |
| Volymgräns | Ställa in en maxgräns för ljudvolymen på iPod nano och ange en lösenkod så att inställningen inte kan ändras utan ditt medgivande. |
| Övertoning | Automatiskt tona ut slutet av låtar och automatiskt tona in början av dem. |
| Gruppera samlingar | Gruppera låtar från samma samling. Samlingar visas som underkategorier under Artister och Genrer i Musik. |

Övriga inställningar

Du kan ställa in hur du vill visa bilder, lyssna på radio och hålla koll på träningspass i Inställningar. Mer information finns i:

- kapitel 6, "FM-radio," på sidan 30.
- kapitel 7, "Fitness," på sidan 35.
- kapitel 8, "Bilder," på sidan 41.

Du kan återställa iPod nano till dess förvalda inställningar utan att det synkroniserade innehållet påverkas.

Så här återställer du alla inställningar:

- 1 Tryck på Inställningar på hemskärmen.
- 2 Dra snabbt uppåt och tryck sedan på Återställ inställningar.
- 3 Tryck på Återställ, eller på Avbryt om du ångrar dig.
- 4 Tryck på ett språk och sedan på Klar.

Ordna symboler på hemskärmen

Du kan ändra ordningen på symbolerna på hemskärmen så att du enklare hittar objekt du använder ofta. Om du t.ex. använder iPod nano varje dag när du tränar kan du flytta symbolen Fitness till den första platsen så att du lättare kommer åt den.

Så här ändrar du ordningen på symbolerna på hemskärmen:

- 1 Håll ner den symbol du vill flytta tills den börjar vicka.
- 2 Dra symbolen till den nya platsen.
Dragning mot vänster eller höger rullar bland symbolerna. I vyn med små symboler flyttas du till en annan skärm när du drar mot vänster eller höger.
- 3 När symbolen hamnat på rätt ställe lyfter du fingret från skärmen.
- 4 Tryck på vilo-/väckningsknappen, eller tryck och håll på symbolen igen, för att spara dina ändringar.

Du kan också ändra hemskärmen så att den visar fyra små symboler istället för en stor. Prickarna nedtill på hemskärmen visar hur många hemskärmar det finns.

Så här visar du små symboler på hemskärmen:

- 1 Tryck på Inställningar och sedan på Allmänt.
- 2 Tryck på Hemskärm.
- 3 Tryck på bredvid Små symboler.

Synkronisera med iTunes

4

Synkronisera första gången

iTunes är det kostnadsfria programmet du använder till att synkronisera musik, ljudböcker, podcaster, bilder och iTunes U-samlingar mellan datorn och iPod nano, samt till att skicka träningsinformation till webbplatsen för Nike+.

Om du inte redan har innehåll i iTunes kan du få smakprov på och hämta material från iTunes Store (tillgänglig i utvalda länder) till iTunes på datorn. Om du vill veta mer om iTunes och iTunes Store öppnar du iTunes och väljer Hjälp > iTunes Hjälp.

Så här ställer du in iTunes-synkronisering första gången:

1 Anslut iPod nano till datorn och öppna iTunes.

2 Ange ett namn för din iPod nano.

Du anger ett namn första gången du ansluter iPod nano. Det här namnet visas i enhetslistan på vänster sida av iTunes-fönstret när du har angett det.

3 Välj alternativ för automatisk synkronisering av musik och bilder.

Om du behöver hjälp med att välja alternativ öppnar du Hjälp > iTunes Hjälp i menyraden

4 Välj det språk du vill använda på iPod nano från popupmenyn.

Du behöver bara göra det första gången, eller när du återställer iPod nano till fabriksinställningarna.

5 Klicka på Klar.

Om du valt att synkronisera låtar eller bilder automatiskt startar synkroniseringen direkt.

Synkronisera automatiskt eller manuellt

Du kan lägga till innehåll på iPod nano på två sätt:

- *Automatisk synkronisering:* När du ansluter iPod nano till datorn synkroniseras den automatiskt med innehållet i iTunes-biblioteket. iPod nano kan bara synkroniseras automatiskt med en dator i taget.
- *Manuell hantering av iPod nano:* När du ansluter iPod nano kan du dra enskilda objekt till iPod nano och radera enskilda objekt från iPod nano. Du kan lägga till låtar från flera datorer utan att radera låtar från iPod nano. När du hanterar musik manuellt måste du alltid mata ut iPod nano från iTunes innan du kan koppla från den (se "Ansluta och koppla från iPod nano" på sidan 12).

Automatisk synkronisering

Vanligtvis synkroniseras iPod nano varje gång du ansluter den till iTunes.

Medan musiken synkroniseras från datorn till iPod nano visas överföringsstatusen i iTunes och du ser en synkroniseringssymbol bredvid iPod nano i enhetslistan. När uppdateringen är klar visas ett meddelande som talar om att iPod uppdateringen är klar och längst ned i iTunes-fönstret visas hur mycket lagringsutrymme som används av olika filtyper.

Viktigt: Första gången du ansluter iPod nano till en dator den inte är synkroniserad med blir du tillfrågad om du vill synkronisera låtar automatiskt. Om du svarar ja raderas alla låtar, ljudböcker och annat innehåll från iPod nano och ersätts av den musik med mera som finns på datorn.

Du kan förhindra att iPod nano synkroniseras när du ansluter den till någon annan dator än den du normalt ansluter den till.

Så här stänger du av automatisk synkronisering för iPod nano:

- Avmarkera "Öppna iTunes när denna iPod ansluts" på fliken Sammanfattning i iTunes. Klicka sedan på Utför.

Om du stänger av automatisk synkronisering kan du fortfarande synkronisera genom att klicka på knappen Synkronisera.

Hantera iPod nano manuellt

Om du hanterar iPod nano manuellt kan du lägga till och ta bort enskilda låtar och annat innehåll. Du kan också lägga till innehåll från flera datorer på iPod nano utan att radera de objekt som redan finns på enheten.

Om du ställer in iPod nano för manuell hantering av musik avaktiveras alternativen för automatisk synkronisering på panelerna Musik, Podcaster, iTunes U och Bilder. Du kan inte samtidigt välja att hantera visst innehåll manuellt och synkronisera annat automatiskt.

Obs! Genius-mixar fungerar inte om du hanterar innehållet manuellt. Du kan fortfarande synkronisera Genius-spellistor manuellt till iPod nano och skapa Genius-spellistor på iPod efter en manuell synkronisering av Genius-innehåll. Se "Spela upp Genius-mixar" på sidan 28.

Så här ställer du in iTunes för manuell hantering av innehåll:

- 1 Klicka på Enheter i iTunes-inställningarna och markera sedan "Förhindra att iPod-, iPhone- och iPad-enheter synkroniserar automatiskt".
- 2 Markera iPod nano i enhetslistan i iTunes och klicka på fliken Sammanfattning.
- 3 Markera "Hantera musik manuellt" under Alternativ.
- 4 Klicka på Utför.

När du har valt att hantera innehållet på iPod nano manuellt måste du alltid mata ut enheten från iTunes innan du kopplar från den. Se "Så här matar du ut iPod nano:" på sidan 13.

Så här lägger du till en låt eller ett annat objekt manuellt:

- 1 Öppna iTunes, klicka på Musik eller något annat under Bibliotek till vänster i iTunes-fönstret.
- 2 Dra en låt eller ett annat objekt till iPod nano i enhetslistan.

Så här tar du bort en låt eller ett annat objekt från iPod nano:

- 1 Markera iPod nano i enhetslistan i iTunes.
- 2 Markera en låt eller ett annat objekt på iPod nano och tryck på delete- eller backstegstangenten på tangentbordet.

Om du tar bort en låt eller ett annat objekt från iPod nano manuellt raderas den inte från iTunes-biblioteket.

Du kan återställa iPod nano när du vill så att den synkroniserar automatiskt.

Så här återställer du iTunes till automatisk synkronisering:

- 1 Markera iPod nano i enhetslistan i iTunes och klicka på fliken Sammanfattning.
- 2 Avmarkera "Hantera musik manuellt".
- 3 Gå till flikarna Musik och Podcaster och välj alternativ för synkronisering.
- 4 Klicka på Utför. Uppdateringen börjar automatiskt.

Överföra köpt innehåll till en annan dator

Det innehåll du köper i iTunes på en dator kan överföras från iPod nano till ett iTunes-bibliotek på en annan dator. Den andra datorn måste ha auktoriserats för uppspelning av innehåll från ditt iTunes Store-konto.

Så här auktoriserar du en annan dator:

- Öppna iTunes på den andra datorn och välj Affär > Auktorisera den här datorn.

Överföra köpt innehåll till en annan dator

- 1 Öppna iTunes på den andra datorn och välj Affär > Auktorisera den här datorn.
- 2 Anslut iPod nano till den dator du just auktoriserat.
- 3 Välj Arkiv > Överför inköp från iPod i iTunes.

Musik och annat ljud

5

Spela musik

Med iPod nano är det enkelt att hitta och lyssna på låtar. Du kan repetera låtar, spola framåt, blanda och skapa spellistor med Multi-Touch-skärmen.

Du spelar en låt på något av följande sätt:

- Tryck på Musik på hemskärmen, tryck på en kategori (Spellistor, Album eller något annat) och tryck sedan på en låt.



- Tryck på Nu spelas på hemskärmen för att spela blandade låtar eller fortsätta spela en pausad låt.
- Ge iPod nano en hastig skakning för att spela blandade låtar.

Medan en låt spelas visas dess albumbilder (om sådana finns) på skärmen Nu spelas och en uppspelnings- (▶) eller paussymbol (⏸) visas i statusfältet högst upp på andra skärmar. Du kan bläddra bland musiken och annat innehåll på en iPod nano, ändra inställningar och flytta symboler samtidigt som du lyssnar på musik eller andra ljudfiler.

Här är några olika sätt att navigera i musikbiblioteket:

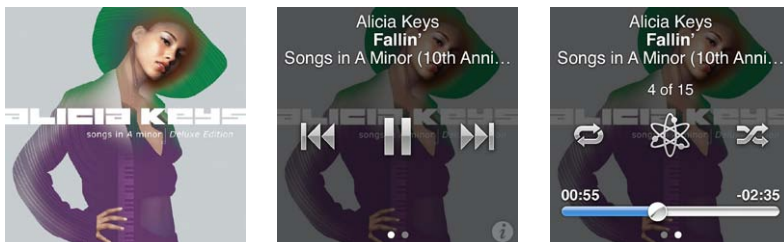
- Dra snabbt för att rulla fort genom låt- och albumlistor och tryck på menyraden för att återgå till början av listan.
- Lägg till symboler för Spellistor, Album eller andra listor på hemskärmen. Tryck på Inställningar > Allmänt > Hemskärm > Musik och sedan på bredvid de symboler du vill lägga till.
- Om listan du bläddrar i har ett index drar du ett finger nedåt på indexet så visas en stor indexbokstav på listan. När du kommer till rätt bokstav lyfter du bort fingret.



Styra uppspelning med låtreglage

Bildmaterialet för den låt som spelas visas på skärmen Nu spelas. Tryck på skärmen en gång för att visa låtreglagen och svep sedan mot vänster för att visa fler reglage och låttexter (om du har lagt till dem i iTunes).

Punkterna längst ner på skärmen visar hur många skärmar som finns tillgängliga.



Här är några saker du kan göra med låtreglagen på iPod nano.

| Vill du | Gör så här |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pausa en låt | Tryck på eller lossa på hörlurarna. |
| Spela upp en pausad låt | Tryck på . iPod nano måste vara utmatad från datorn innan du kan spela upp musik eller andra ljudfiler. |
| Starta om en låt från börjar | Tryck på . |
| Spela upp föregående låt | Tryck två gånger på . |
| Hoppa till nästa låt | Tryck på . |
| Spola framåt eller bakåt i en låt | Tryck och håll på eller . |
| Upprepa låtar | Tryck på . Tryck igen för fler alternativ: = Upprepa alla låtar i nuvarande album eller lista. = Upprepa endast den nuvarande låten gång på gång. |
| Skapa en Genius-spellista | Spela en låt och tryck sedan på . |
| Blanda låtar | Tryck på . |
| Hoppa till valfri del av en låt | Dra uppspelningshuvudet längs skrubbningslistan. Dra uppåt med fingret om du vill skrubba långsammare. Ju längre upp du drar med fingret, desto mindre steg. |
| Betygsätta låtar | Tryck på på låtreglageskärmen och dra sedan fingret över prickarna upptill på skärmen. |
| Visa låtar i ett album | Tryck på på låtreglageskärmen eller tryck på albumet i listan Album. |

Styra uppspelning med knappen för vila/väckning

Du kan dubbelklicka på knappen för vila/väckning för att hoppa till nästa spår eller ändra inställningen för vila/väckning så att en dubbelklickning pausar eller startar det aktuella spåret.

Så här anger du vilo-/väckningsinställning:

- 1 Tryck på Inställningar på hemskärmen.
- 2 Tryck på Musik och sedan på vilo-/väckningsknappen.
- 3 Tryck på OFF för att slå på den.
- 4 Tryck antingen på knappen för nästa spår eller på uppspelning/paus.


Om du stänger av iPod nano medan musik eller annat ljud spelas (genom att trycka på och hålla in vilo-/väckningsknappen) fortsätter iPod nano uppspelningen där den avbröts när du slår på den igen.

Blanda låtar

Du kan spela upp låtar, album och spellistor i slumpmässig ordning och ställa in att iPod nano ska blanda låtar när du snabbt skakar på den.



Tabellen nedan beskriver olika sätt att blanda musik:

| Vill du | Gör så här |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Blanda och spela upp alla dina låtar | Tryck på Blanda högst upp i låtlistan. iPod nano börjar spela upp låtar från iPod nanos musikbibliotek i slumpmässig ordning, men hoppar över ljudböcker, podcaster och iTunes U-samlingar. Du kan också trycka på Nu spelas på hemskärmen när ingen musik spelas. |
| Blanda låtar från skärmen Nu spelas | Tryck på Nu spelas och sedan på albumets bildmaterial. Svep mot vänster längst ner på skärmen och tryck sedan på  . |
| Använd "Skaka och blanda" | När skärmen är på kan du hoppa till en slumpmässig låt genom att snabbt skaka iPod nano. Om skärmen är av trycker du på knappen för vila/väckning innan du skakar. "Skaka och blanda" är aktiverat som förval, men du kan stänga av det i Inställningar > Musik. |

Spela upp podcaster, ljudböcker och iTunes U-samlingar

Podcaster är kostnadsfria program som du kan hämta från iTunes Store. Podcaster sorteras efter program, avsnitt i program och kapitel i avsnitt. Om du avbryter uppspelningen av en podcast och fortsätter lyssna på den senare börjar podcasten att spelas upp där du avbröt.

iTunes U är en del av iTunes Store som innehåller kostnadsfria föreläsningar, språklektioner och annat som du kan hämta och överföra till iPod nano. iTunes U-material är ordnat efter samlingar, objekt inom samlingar, upphovsmän och institution. iTunes U-symbolen visas bara på hemskärmen om du har synkroniserat iTunes U-innehåll från iTunes-biblioteket.

Podcastavsnitt och iTunes U-samlingar visas i kronologisk ordning så att du kan spela upp dem i den ordning de släpptes. En blå punkt markerar program och avsnitt som inte spelats upp. När du har lyssnat klart på ett podcastavsnitt eller iTunes U-program påbörjas nästa ospelade eller delvis spelade avsnitt automatiskt.+




Du kan köpa och hämta ljudböcker från iTunes Store och lyssna på dem med iPod nano. När du lyssnar på ljudböcker du köpt från iTunes Store eller audible.com kan du justera uppspelningshastigheten så att den blir snabbare eller långsammare än normalt.

Så här spelar du upp podcaster, ljudböcker och iTunes U-samlingar:



- 1 Tryck på Podcaster (eller ljudböcker eller iTunes U) på hemskärmen och tryck sedan på ett program eller en titel.

Podcaster, ljudböcker och iTunes U listas också i Musik.

- 2 Spela upp ett avsnitt eller kapitel genom att trycka på det.
På skärmen Nu spelas visas bildmaterialet för ljudboken, podcasten eller iTunes U (om tillgängligt).
- 3 Tryck på skärmen Nu spelas så visas uppspelningsreglagen.







- Tryck på  för att pausa och på  för att återuppta.

Podcasten, ljudboken eller iTunes U-samlingen börjar spelas upp där du slutade. Om det är en ljudbok kan du trycka på Fortsätt i kapitellistan.

- Tryck på  eller  för att hoppa till nästa kapitel eller början av det nuvarande kapitlet i podcasten, ljudboken eller iTunes U-samlingen.



- 4 Svep mot vänster så visas ytterligare uppspelningsreglage som beskrivs i tabellen som följer.


| Vill du | Gör så här |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hoppa till valfri punkt i en podcast, ljudbok eller iTunes U-samling. | Dra uppspelningshuvudet längs skrubbningslisten. Dra uppåt med fingret om du vill skrubba långsammare. Ju längre upp du drar med fingret, desto mindre steg. |
| Spela upp de senaste 30 sekunderna | Tryck på  . |
| Ställa in uppspelningshastigheten | Tryck på  . Ändra hastigheten genom att trycka igen.  = Spela upp med dubbel hastighet.  = Spela upp med normal hastighet.  = Spela upp med halv hastighet. |
| Visa avsnitt eller kapitel för podcaster, iTunes U eller ljudböcker | Tryck på  på den första reglageskärmen. |
| Visa information om podcaster, iTunes U eller ljudböcker | Tryck på skärmen Nu spelas och svep sedan mot vänster till den sista reglageskärmen. |

Om du vill veta mer om att hämta och lyssna på podcaster öppnar du iTunes och väljer Hjälp > iTunes Hjälp. Sök sedan efter "podcaster".

Betygsätta ljudböcker

Du kan ange vad du tycker om en ljudbok genom att betygsätta den (noll till fem stjärnor). Betyg du sätter på ljudböcker på iPod nano överförs till iTunes när du synkroniserar.

Så här betygsätter du en ljudbok:

- 1 Tryck på bokomslaget på skärmen Nu spelas och tryck sedan på .
- 2 Dra fingret längs prickarna upptill på skärmen för att lägga till eller ta bort stjärnor.
- 3 Lyft på fingret när du är klar.

Justera volymen

Volymknapparna finns på ovansidan av iPod nano. Du justerar volymen medan du lyssnar genom att trycka på knappen för volym upp eller volym ner. I följande avsnitt beskrivs andra inställningar du kan göra för att begränsa maxvolymen och förbättra ljudkvaliteten.

Ställa in en maxgräns för ljudvolym

Du kan ställa in en maxgräns för ljudvolymen på iPod nano och ange en lösenkod så att inställningen inte kan ändras utan ditt medgivande.

Obs! Tillbehör som ansluts via dockkontakten stöder inte volymgränser.



Så här ställer du in en maxgräns för ljudvolymen på iPod nano:

- 1 Tryck på Inställningar på hemskrmen.
 - 2 Tryck på Musik och sedan på Volymgräns.
- Volymreglaget visar maxgränsen för volymen.



- 3 Dra reglaget åt vänster om du vill sänka maxgränsen för volymen eller åt höger om du vill höja gränsen.

Så här kräver du en lösenkod för att ändra volymgränsen:

- 1 När du har ställt in maxvolymen trycker du på knappen för låsning av volymgränsen.
- 2 Tryck en fyrsiffrig kod på skärmen som visas.
Om du råkar trycka fel siffra trycker du på  och sedan på den siffra du vill använda.
Du kan fortsätta att trycka på  om du vill radera alla siffror och gå tillbaka till skärmen Volymgräns utan att ange någon kod.
- 3 När du ombeds ange koden igen trycker du siffrorna igen.

Så här tar du bort volymgränsen:

- 1 Tryck på Inställningar på hemskrmen.
- 2 Tryck på Musik och sedan på Volymgräns.
- 3 Dra reglaget hela vägen mot höger.
Om du ställer in en kod trycker du först på knappen för upplåsning av volymgränsen, trycker koden och flyttar sedan reglaget.
Om du glömmet bort kombinationen kan du återställa iPod nano. Se "Uppdatera och återställa iPod-programvaran" på sidan 58.

Spela upp låtar med samma volym

Ljudvolymen i låtar och andra ljudfiler kan variera beroende på hur ljudet spelades in eller kodades. Volymen kan även variera beroende på vilka hörsnäckor eller hörlurar du använder.

Du kan ställa in att iTunes automatiskt ska justera ljudvolymen för låtar så att de spelas upp med samma relativa ljudstyrka. Ställ sedan in att iPod nano ska använda samma iTunes-volyminställningar.

Så här ställer du in att låtar ska spelas med samma ljudstyrka:

- 1 I iTunes väljer du iTunes > Inställningar om du använder en Mac, eller Redigera > Inställningar om du använder en Windows-dator.
- 2 Klicka på Uppspelning och välj Ljudkontroll. Klicka sedan på OK.
- 3 Tryck på Inställningar på hemskärmen på iPod nano.
- 4 Tryck på Musik.
- 5 Tryck på bredvid Ljudkontroll så aktiveras det.

Om du inte har aktiverat Ljudkontroll i iTunes händer det inget om du ställer in det på iPod nano.

Använda equalizern

Du kan använda förinställningar för equalizern till att ändra ljudet på iPod nano så att det passar en viss musikgenre eller stil. Om du till exempel vill få rockmusik att låta bättre kan du ställa equalizern på Rock.

Så här ställer du in equalizern på iPod nano:

- 1 Tryck på Inställningar på hemskärmen.
- 2 Tryck på Musik och sedan på EQ.
- 3 Tryck på en equalizerförinställning (dra snabbt uppåt så visas fler alternativ).

Om du tilldelat en equalizerförinställning till en låt i iTunes och equalizern på iPod nano är avstängd, så spelas låten upp med iTunes-inställningen. Vill du ha mer information öppnar du iTunes och väljer Hjälp > iTunes Hjälp.

Övertoning mellan låtar

Du kan ställa in iPod nano så att den tonar ut i slutet av låtar och tonar in i början av låtar.

Så här aktiverar du övertoning:

- 1 Tryck på Inställningar på hemskärmen.
- 2 Tryck på Musik och sedan på bredvid Ljudövertoning.

Skapa spellistor på iPod nano

Du kan skapa egna spellistor med låtar, podcaster och ljudböcker, eller använda Genius till att skapa Genius-spellistor, även när iPod nano inte är ansluten till datorn. De spellistor du skapar på iPod nano synkroniseras tillbaka till iTunes nästa gång du ansluter den till datorn.

Skapa och redigera spellistor

Så här skapar du en spellista:


- 1 Tryck på Musik på hemskärmen och sedan på Spellistor.
- 2 Dra snabbt nedåt och tryck sedan på Lägg till.




- 3 Tryck på en kategori (Låtar, Album, Podcaster osv.) och sedan på de objekt du vill lägga till.
Tryck inte på Klar förrän du har lagt till allt du vill ta med i spellistan.
- 4 Lägg till mer innehåll genom att dra åt vänster.
Du kan lägga till innehåll från valfria kategorier. Du kan t.ex. blanda podcaster med låtar i en och samma spellista.
- 5 När du är klar trycker du på Klar.

Spellistan får namnet Ny spellista 1 (eller Ny spellista 2 osv.). Nästa gång du synkroniserar kan du ändra titeln i iTunes. När du synkroniserar igen uppdateras spellistans titel på iPod nano.

Så här tar du bort objekt från en spellista:

- 1 Tryck på Spellistor och sedan på spellistan som du vill redigera.
- 2 Dra snabbt nedåt och tryck sedan på Ändra.
- 3 Tryck på  bredvid det objekt du vill radera och tryck sedan på Radera när det visas till höger.
- 4 När du är klar trycker du på Klar.

Så här raderar du en spellista:

- 1 Tryck på Spellistor.
- 2 Dra snabbt nedåt och tryck på Ändra.
- 3 Tryck på  bredvid den spellista du vill radera och tryck sedan på Radera när det visas bredvid spellistan.
Om du tryckt på fel spellista trycker du på den du vill ta bort.
- 4 Tryck på Radera, eller på Avbryt om du ångrar dig.



- 5 När du är klar drar du snabbt uppåt och trycker på Klar (eller sveper mot höger om du vill avbryta och gå tillbaka till hemskärmen).

Betygsätta låtar för smarta spellistor

Du kan ange vad du tycker om en låt genom att betygsätta den (noll till fem stjärnor). Betyg du sätter på låtar på iPod nano överförs till iTunes när du synkroniserar. Med hjälp av betygen kan du skapa smarta spellistor automatiskt i iTunes.

Så här betygsätter du en låt:

- 1 Börja spela upp låten.
- 2 Tryck på bildmaterialet för albumet på skärmen Nu spelas.
- 3 Tryck på ⓘ i det nedre högra hörnet.
- 4 Tilldela stjärnor genom att trycka eller dra över betygspunkterna överst på skärmen (★ ★ • • •).

Skapa Genius-spellistor

En Genius-spellista är en samling av låtar som passar tillsammans med en låt du väljer ur biblioteket. Du kan skapa Genius-spellistor på iPod nano och synkronisera Genius-spellistor du skapat i iTunes.

Genius är en kostnadsfri tjänst, men du behöver ett konto i iTunes Store om du vill använda den. Om du vill veta mer om hur du ställer in Genius i iTunes öppnar du iTunes och väljer Hjälp > iTunes Hjälp.

Så här skapar du en Genius-spellista på iPod nano:

- 1 Spela upp en låt och tryck på bildmaterialet för albumet på skärmen Nu spelas.
- 2 Svep mot vänster och tryck sedan på ⌘.



Den nya spellistan visas. Ett meddelande visas om:

- Du inte har aktiverat Genius i iTunes.
- Genius inte känner igen den låt du valt.
- Genius känner igen låten, men biblioteket inte innehåller minst tio liknande låtar.

- 3 Visa låtarna i spellistan genom att dra snabbt uppåt och nedåt.
- 4 Tryck på Spara.

Spellistan sparas med artisten och titeln på den låt du använde till att skapa spellistan.


Tryck på Uppdatera om du vill ändra spellistan till en ny baserad på samma låt. Om du uppdaterar en sparad spellista ersätter den nya spellistan den tidigare, och det går inte att återställa den tidigare spellistan.

Genius-spellistor som är sparade på iPod nano synkroniseras tillbaka till iTunes när du ansluter iPod nano till datorn.

Spela upp Genius-mixar

iTunes skapar automatiskt Genius-mixar som innehåller låtar i biblioteket som passar bra tillsammans. Med Genius-mixar får du en ny lyssningsupplevelse varje gång du spelar en.

Så här spelar du upp en Genius-mix:

- 1 Tryck på Genius-mixar.
- 2 Bläddra bland Genius-mixarna genom att dra åt vänster och höger. Prickarna längst ner på skärmen visar hur många Genius-mixar som finns på iPod nano.
- 3 Tryck på  på den Genius-mix du vill spela upp.



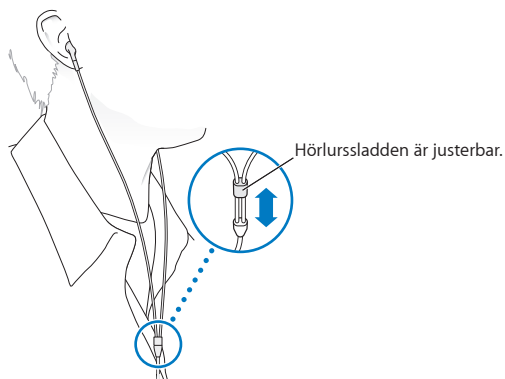
Använda Apple-hörlurar

WARNING: Om du lyssnar på musik på hög volym i öronsnäckor eller hörlurar kan du skada hörseln permanent. Använd endast kompatibla öronsnäckor eller hörlurar med iPod nano. Slå på ljudet och kontrollera volymen innan du börjar lyssna med öronsnäckor eller hörlurar. Det finns en risk att du vänjer dig vid en för hög volym. Det kan leda till hörselskador trots att du upplever volymen som normal. Om det ringar i öronen eller om du upplever ljud som dämpade bör du sluta använda hörlurarna och låta kontrollera din hörsel. Ju högre volym desto kortare tids lyssning krävs innan hörseln skadas. Hörselexperter rekommenderar att du skyddar hörseln genom att:

- Begränsa tiden som du använder öronsnäckor eller hörlurar på hög volym
- Undvika att höja volymen för att inte störas av omgivande ljud
- Sänka volymen om du inte kan höra människor som pratar i din närhet

Om du vill veta hur du ställer in en maxvolym på iPod läser du "Ställa in en maxgräns för ljudvolym" på sidan 24.

De Apple-hörlurar som följde med iPod nano passar till hörlursuttaget på undersidan av iPod nano. Placera öronsnäckorna i öronen enligt illustrationen.



Om du har Apple Earphones med fjärrkontroll och mikrofon eller In-Ear Headphones med fjärrkontroll och mikrofon kan du också navigera i spellistor. Mer information finns i dokumentationen för tillbehören och i "Använda Apple Earphones med fjärrkontroll och mikrofon" på sidan 49.

Lyssna på FM-radio

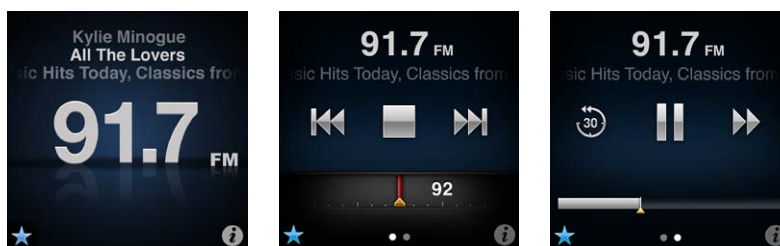
iPod nano använder hörlurssladden som antenn, så du måste ansluta hörlurar till iPod nano innan den kan ta emot radiosignaler.

När du har ställt in en station med stöd för RDS (Radio Data System) visas låttitel, artistnamn och stationsinformation på skärmen.

Viktigt: De radiofrekvenser som visas i kapitlet används endast i illustrationssyfte och är inte tillgängliga i alla områden.

Så här lyssnar du på radio:

- 1 Anslut hörlurar till iPod nano och tryck sedan på Radio på hemskärmen.
- 2 Tryck på skärmen Nu spelas så visas radioreglagen. Dra åt vänster om du vill visa livepausreglagen.



Du kan göra följande med radioreglagen:

| Vill du | Gör så här |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lyssna på FM-radio | Tryck på Radio på hemskärmen. Du måste ansluta hörlurar för att kunna ta emot radiosignaler. |
| Stänga av radion | Tryck på eller koppla från hörlurarna. |
| Öppna menyn Radio | Tryck på . I menyn Radio hittar du lokala stationer, ställer in favoritstationer, märker låtar och visar en lista över de senaste låtarna. |
| Ställa in en FM-station | Tryck på radiostationsskärmen och svep över kanalväljaren. Tryck på eller för att gå till favoritstationer (om du har ställt in sådana). Om du inte har ställt in några favoriter spelas den föregående eller nästa station som går att hitta upp. |
| Söka efter FM-stationer | När kanalväljaren syns trycker du på eller för att gå till nästa eller föregående station som kan ställas in. Om du sparar stationer som favoriter flyttas du istället mellan de stationerna. |
| Söka efter FM-stationer | När kanalväljaren syns trycker du och håller på eller tills skärmen visar "Söker av". Stoppa sökningen genom att trycka på ett tomt utrymme på skärmen och tryck sedan på för att lyssna. |
| Spara en FM-station som favorit | När kanalväljaren visas trycker du på . Favoritstationer visas i kanalväljaren med en gul triangel och ändras till när du lyssnar på en favoritstation. |

| | |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ta bort en FM-station från favoriterna | Ratta in stationen och tryck sedan på ★ på valfri radioskärm. |
| Pausa och fortsätta lyssna på liveradio | Tryck på Nu spelas eller Radio, dra åt vänster överst på skärmen och tryck sedan på III. Tryck på ► för att fortsätta uppspelningen. Om du byter radiostation rensas pausad radio. Tryck på ⏮ för att lyssna på de senaste trettio sekunderna pausad radio. |
| Växla mellan kanalväljaren och livepausskärmen | Svep mot vänster på överdelen eller mitten av skärmen. |
| Märka en låt på radion | Tryck på ⓘ på skärmen Nu spelas. Märkning är endast tillgängligt för radiostationer med stöd för iTunes-märkning. Synkronisera med iTunes för att provlyssna på och köpa märkta låtar. |

Du kan dubbelklicka på knappen för vila/väckning för att hoppa till nästa radiostation eller ändra inställningen för vila/väckning så att en dubbelklickning pausar eller startar direktsänd radio. Se "Styra uppspelning med knappen för vila/väckning" på sidan 21.

Ställa in FM-radiostationer

Du kan ställa in FM-radiostationer genom att bläddra mellan stationer, söka efter radiostationer eller spara favoritstationer så att du kan välja dem på direkten. Du börjar med att använda iPod nano till att hitta lokala stationer.

Obs! Du får bättre mottagning om hörlurssladden inte är tilltrasslad eller ihoprullad.

Så här söker du efter lokala stationer:

- 1 Tryck på Radio på hemskrmen.
- 2 Tryck på ⓘ.
- 3 Tryck på Lokala stationer.

iPod nano söker igenom de tillgängliga frekvenserna och skapar en lista över de lokala stationerna.



- 4 Tryck på ► bredvid en station om du vill lyssna på stationen utan att lämna menyn, eller tryck på stationen om du vill lyssna på den och gå tillbaka till radioreglagen.
- 5 Tryck på ⏮ när du är klar för att återgå till radioreglagen.

Om du vill uppdatera listan trycker du på Uppdatera.

Så här tar du bort alla stationer från Favoriter:

- 1 Tryck på ⓘ på valfri radioskärm för att visa menyn Radio.
- 2 Tryck på Favoriter.
- 3 Dra snabbt nedåt så att knappen Redigera visas och tryck sedan på den.
- 4 Trycka på Rensa alla om du vill rensa hela listan.
- 5 När du är klar trycker du på Klar.


Pausa liveradio


Du kan pausa en radiosändning och fortsätta spela upp den från samma punkt upp till 15 minuter senare. Dra i statusfältet för att återuppta lyssnandet från valfri punkt i den pausade sändningen eller snabbt gå tillbaka till livesändningen. Statusfältet är helt fullt när livepausen når en gräns på 15 minuter. Allting som är äldre än 15 minuter rensas för att skapa utrymme för fortsatta sändningar.

Pausad radio rensas automatiskt om:





- Du byter station.
- Du slår av iPod nano.
- Du spelar upp annat medieinnehåll eller spelar in ett röstmemo.
- Batteriet börjar bli svagt och måste laddas.
- Du pausar radion i 15 minuter utan att fortsätta uppspelning.

Så här pausar eller fortsätter du att lyssna på liveradio:

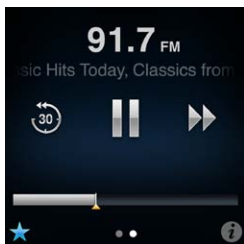
- 1 Tryck på Nu spelas eller Radio medan du lyssnar på radio.
- 2 Svep mot vänster så visas livepausreglagen på den sista skärmen. Tryck sedan på .

Symbolen ändras till .

När liveradion är pausad visar en gul triangel var sändningen pausades. Statusfältet fortsätter att fyllas upp och visar den tid som förflutit sedan du pausade.


- 3 Du återupptar uppspelningen av programmet vid den punkt där du pausade genom att trycka på . Gör sedan något av följande:
 - Tryck på  för att hoppa bakåt i steg om 30-sekunder.
 - Tryck på  för att hoppa framåt i steg om 30-sekunder.
 - Tryck och håll på  för att hoppa framåt i steg om 10-sekunder.

Du kan enbart navigera i pausad radio när statusfältet visas, inte när kanalväljaren visas.



Livepaus drar batteriström. Du kan spara på batteriet genom att stänga av livepaus.

Så här stänger du av livepaus:

- 1 Tryck på Inställningar på hemskärmen.
- 2 Tryck på Radio.
- 3 Tryck på  bredvid Live-paus för att slå av det.

Märka låtar för synkronisering med iTunes

Om en radiostation har stöd för iTunes-märkning kan du märka en låt när du hör den och senare förhandslyssna på den och köpa den i iTunes Store. Låtar som kan märkas är markerade med en märkningssymbol på skärmen Nu spelas.



Så här märker du en låt:

- Tryck på i det nedre vänstra hörnet av skärmen Nu spelas.

Dina märkta låtar visas i menyn Radio under Märkta låtar. Nästa gång du synkroniserar iPod nano med iTunes synkroniseras de märkta låtarna och tas bort från iPod nano. De visas i iTunes, där du kan provlyssna på dem och köpa dem i iTunes Store.

Obs! Den här funktionen kanske inte fungerar med alla radiostationer.

Så här provlyssnar du på och köper märkta låtar i iTunes:

- 1 Synkronisera iPod nano med datorn.
- 2 Klicka på Märkta under Affär till vänster i iTunes-fönstret på datorn.
- 3 Klicka på knappen Visa för den låt du vill ha.
- 4 Förhandslyssna på låten genom att dubbelklicka på den, eller klicka på provlyssningsknappen. Klicka på knappen Köp när du vill handla låten.

Om radiostationen saknar stöd för märkning kan du också se en lista över låtar du lyssnat på nyligen. Du kan senare använda den informationen till att hitta och köpa låten.

Så här visar du de senaste låtarna:

- Tryck på på valfri radioskärm och tryck sedan på Senaste låtar. Låtens titel, artistens namn och den radiostation där du hörde låten visas.

Ställa in radioregionen

iPod nano kan ta emot FM-radiosignaler i många olika länder. Den levereras med fem förinställda signalomfång som identifieras efter region: Amerika, Asien, Australien, Europa och Japan.

Så här väljer du en radioregion:

- 1 Tryck på Inställningar på hemskärmen.
- 2 Tryck på Radio och sedan på Radioregioner.
- 3 Tryck på din region.

En bock visas bredvid den region du väljer.

Regioninställningarna avgörs av internationella radiostandarder, inte av geografiska gränser. Om du bor i ett land som inte listas i menyn Radioregioner väljer du en region som matchar radiofrekvensspecifikationerna i ditt land så nära som möjligt.

Viktig: iPod nano är endast avsedd för mottagning av vanlig FM-radio. Att lyssna på sändningar som inte är avsedda för allmänheten är olagligt i vissa länder och överträdelse kan medföra rättsliga påföljder. Ta reda på och följ de lagar och bestämmelser som gäller i området där du tänker använda iPod nano.

Följande tabell anger radiofrekvensomfånget i de olika regionerna i menyn Radioregioner, tillsammans med frekvensavståndet mellan stationer (visas med symbolen \pm).

| Radioregion | Radiofrekvensspecifikation |
|--------------------|-----------------------------------|
| Amerika | 87,5-107,9 MHz/ \pm 200 kHz |
| Asien | 87,5-108,0 MHz/ \pm 100 kHz |
| Australien | 87,5-107,9 MHz/ \pm 200 kHz |
| Europa | 87,5-108,0 MHz/ \pm 100 kHz |
| Japan | 76,0-90,0 MHz/ \pm 100 kHz |

iPod nano har inbyggda funktioner som hjälper dig att få ut mesta möjligt av dina träningspass:

- Ställ in ett dagligt stegmål och låt iPod nano räkna dina steg medan du promenerar så att du kan hålla koll på dina framsteg och förbrända kalorier över en längre tid.
- Skapa löpträningar med favoritmusik och håll koll på tid, takt och distans med hjälp av motiverande feedback i realtid.
- Anslut iPod nano till gymutrustning som är kompatibel med Nike+ och håll koll på dina framsteg från ett träningspass till nästa.
- Använd iTunes till att överföra stegantal och träningsdata till webbplatsen för Nike+. Ange ett mål, håll koll på dina framsteg och tävla med andra som använder Nike+.

Du kan ställa in de här inställningarna för dina träningspass i fitnessinställningarna (tryck på Inställningar på hemskärmen och sedan på Fitness).

| | |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gång | Ange antalet steg du vill klara av för ditt dagliga stegmål. Se "Använda iPod nano som stegräknare" på sidan 35. |
| PowerSong | Välj en låt som håller motivationen på topp under träningen. Du kan snabbt växla till din PowerSong när du behöver en extra boost. |
| Talad feedback | Välj en mans- eller kvinnoröst som ska ge dig feedback medan du tränar, eller stäng av Talad feedback. |
| Måttenheter | Använd amerikanska eller metriska enheter för vikter och längder. |
| Distanser | Mät distanser i mile eller kilometer. |
| Höjd | Ange höjd för en rättvisande distansangivelse. |
| Vikt | Ange vikt för en rättvisande kaloriförbrukning. |
| Nollställ kalibrering | Nollställ kalibreringen. Se "Kalibrera iPod nano" på sidan 38. |

Använda iPod nano som stegräknare

iPod nano räknar steg i bakgrunden så att du samtidigt kan lyssna på musik eller använda iPod nano till annat. Gångsymbolen (👣) visas i statusfältet medan steg räknas. Vid midnatt börjar stegen automatiskt att räknas för dagen, så du behöver inte göra något för att få en korrekt siffra för varje dag.

Så här använder du iPod nano till att räkna steg under gång:

- 1 Tryck på Fitness på hemskärmen och sedan på Gång.



- 2 Om det är första gången du använder Fitness ställer du in din vikt och höjd med reglagen. Om du hoppar över att ställa in vikt och höjd nu kan du göra det senare i Inställningar > Fitness. Du behöver bara ställa in din vikt och höjd en gång, så länge vikten inte ändras.
- 3 Tryck på Spara.
- 4 Börja räkna dina steg genom att trycka på Start.



- 5 Kläm fast iPod nano i linningen för större noggrannhet. iPod nano räknar stegen både om du går eller springer.
- 6 Vid slutet av passet trycker du på Stopp.

Så här ställer du in ett dagligt stegmål:

- 1 Tryck på Inställningar på hemskärmen och sedan på Fitness.
 - 2 Tryck på Gång och sedan på OFF.
 - 3 Använd väljaren till att ställa in önskat antal steg.
 - 4 Tryck på Klar.
- Räkningen påbörjas inte förrän du startar den i Fitness.
- 5 Tryck och håll på skärmen för att återgå till hemskärmen och tryck sedan på Fitness.
 - 6 Tryck på Gång och sedan på Starta.

Steg som du tar under en löpträning (eller när du använder gymutrustning som är kompatibel med Nike + iPod) räknas inte in i det dagliga stegmålet.

Skapa träningar med musik

Du kan skapa träningspass på iPod nano för att uppnå olika mål för distans, tid eller förbrända kalorier. Sedan lägger du till musik, en podcast, ljudbok eller radiostation som hjälper dig att hålla igång. iPod nano arkiverar alla träningsdata så att du sedan kan överföra dem till webbplatsen för Nike+ om du vill.

Medan du tränar ger iPod nano talad feedback när du pausar eller återupptar träningen.

Så här ställer du in en löpträning:

- 1 Tryck på Fitness på hemskärmen.
- 2 Tryck på Löpning och sedan på träningstyp (Grundläggande, Tid, Distans eller Kalori).



- 3 Tryck på ett förinställt mål eller tryck på Anpassat.
- 4 Välj det ljudinnehåll du vill lyssna på under träningen.

Om du skapar en anpassad träning blir du ombedd att ange ett mål för tid, distans eller kalorier innan du kan se ljudalternativen.

- 5 Tryck på Starta träning.

Kläm fast iPod nano i linningen för större noggrannhet. Du kan springa eller gå under träningen så räknar iPod nano avverkad distans. Om du har ställt in ett dagligt stegmål räknas inte steg som tas under en löpträning, eller under användning av gymutrustning som är kompatibel med Nike + iPod, med i det totala dagliga stegmålet.

Träningar du skapar på iPod nano sparas så att du kan använda dem igen.

Så här använder du en sparad träning:

- 1 Tryck på Fitness på hemskärmen och sedan på Löpning.
- 2 Dra snabbt uppåt och tryck på Mina träningar.
- 3 Tryck på en sparad träning och sedan på Starta träning.

Styra iPod nano under en träning








Du kan använda reglagen på iPod nano till att pausa och återuppta din träning, byta låtar, lyssna på talad feedback eller byta till en PowerSong för extra motivation. Om du använder Apple-hörlurar med en fjärrkontroll kan du styra träningen med fjärrkontrollen.

Det enklaste sättet att styra din träning är att ställa in iPod nano på att pausa och återuppta träningen när du dubbelklickar på vilo-/väckningsknappen. Om du t.ex. har stannat vid en trafiksignal dubbelklickar du på vilo-/väckningsknappen för att pausa och dubbelklickar sedan för att fortsätta när ljuset slår om till grönt. Om du springer ett maratonlopp och spränger mållinjen kan du snabbt pausa träningen med en dubbelklickning så att du hinner hämta andan innan du slår på skärmen och avslutar träningen.

Så här ställer du in att vilo-/väckningsknappen ska pausa en träning:

- 1 Tryck på Inställningar på hemskärmen.
- 2 Tryck på Musik och sedan på vilo-/väckningsknappen.
- 3 Tryck på OFF för att slå på den.
- 4 Tryck på uppspelnings-/pausknappen.

Tabellen nedan beskriver hur du styr iPod nano under ett träningspass:

| Vill du | Gör så här |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pausa en låt | Tryck på skärmen och sedan på  (om skärmen är mörk trycker du först på knappen för vila/väckning). Dubbelklicka på knappen för vila/väckning om du har ställt in den för uppspelning/paus. |
| Återuppta en pausad träning | Tryck på skärmen och sedan på  (om skärmen är mörk trycker du först på knappen för vila/väckning). Dubbelklicka på knappen för vila/väckning om du har ställt in den för uppspelning/paus. |
| Välja en annan låt | Tryck på skärmen och sedan på  (om skärmen är mörk trycker du först på knappen för vila/väckning). Tryck sedan på  Ändra musik och välj något annat. Dubbelklicka på knappen för vila/väckning om du har ställt in den för nästa spår. |
| Spela din PowerSong | Tryck på skärmen och sedan på  (om skärmen är mörk trycker du först på knappen för vila/väckning). Du kan även trycka och hålla två fingrar på skärmen för att spela din PowerSong. Ställ in en PowerSong i Inställningar > Fitness innan du påbörjar träningen. |
| Avsluta ett träningspass | Tryck på skärmen (om skärmen är mörk klickar du först på knappen för vila/väckning), tryck på  och sedan på  Avsluta träning. |
| Lyssna på talad feedback | Avsluta träningen. iPod nano läser upp din träningsstatistik som en snabb påminnelse. Om du använder Apple-hörlurar med fjärrkontroll kan du trycka och hålla in mittknappen för att lyssna på aktuell information om takt, distans och förbrända kalorier medan du tränar. |

Kalibrera iPod nano

För att få så rättvisande träningsstatistik som möjligt bör du se till att din längd och vikt är rätt angivna och kalibrera iPod nano mer än en gång. Varje gång du kalibrerar iPod nano förbättras dess noggrannhet.

Så här kalibrerar du iPod nano:

- 1 Tryck på Löpning och ange längd och vikt om du inte redan har gjort detta.
- 2 Tryck på en träningstyp (se "Så här ställer du in en löpträning:" på sidan 37).
- 3 Gå eller spring minst 400 meter.
- 4 Avbryt träningen och tryck sedan på Kalibrera.

Knappen Kalibrera visas i nederkanten av tränings sammanfattningen, förutsatt att träningen räckte som underlag för kalibreringen.

Du kan kalibrera eller kalibrera på nytt när du vill så länge knappen Kalibrera visas i nederkanten av en tränings sammanfattning. Om du vill börja om kan du nollställa kalibreringen.

Så här nollställer du kalibreringen:

- 1 Tryck på Inställningar på hemskärmen.
- 2 Tryck på Fitness och svep sedan uppåt.
- 3 Tryck på Nollställ kalibrering och sedan på Gångkalibrering eller Löpkalibrering.

Välj det alternativ som bäst återspeglar den takt du vill kalibrera på nytt. Om du t.ex. mest promenerade under kalibreringen väljer du Gångkalibrering.

- 4 Tryck på Nollställ kalibrering igen, eller på Avbryt om du ångrar dig.
- 5 Starta en löpträning och tryck på knappen Kalibrera när den visas.

Om du har gått upp eller ned i vikt kan du uppdatera vikten i Fitness-inställningarna

Så här uppdaterar du din vikt:

- 1 Tryck på Inställningar på hemskärmen.
- 2 Tryck på Fitness och sedan på Vikt.
- 3 Dra i reglagen för att ange den nya vikten och tryck på Klar.

Visa och hantera fitnessinformation

iPod nano registrerar en mängd olika träningsdata så att du kan hålla koll på dina framsteg och fitnessmål. Du kan använda iTunes till att överföra dina steg och annan träningsinformation till webbplatsen för Nike+ där du sedan kan ange ett mål, utmana vänner och hålla koll på dina framsteg.

Så här visar du totalt antal steg:

- 1 Tryck på Fitness på hemskärmen och sedan på Gång.
Den första gångskärmen visar följande information:
 - Antal förbrända kalorier
 - Total tid som iPod nano har räknat dina steg
 - Ditt dagliga mål, om du ställt in ett
 - Distans som avverkat
- 2 Svep mot vänster för att visa stegantal för dagen, veckan, månaden och totalt sedan räkningen startade.

Obs! Antalet förbrända kalorier är uppskattningar och faktiska antal kan variera. Kontakta din läkare om du vill veta mer.

Historiken ger fler detaljer om gång- och löpträningar.

Så här visar du träningshistoriken:

- 1 Tryck på Fitness på hemskärmen och sedan på Historik.
- 2 Tryck på ett alternativ:
 - Personliga rekord visar de bästa tiderna för olika distanser, från en kilometer ända upp till maraton.
 - Antal träningar visar det totala antalet träningar som registrerats, den längsta enskilda löpdistansen, den totala löpta distansen, total tid och totalt antal förbrända kalorier.
 - Datumlistan i nederkanten visar totalerna för promenader och träningar efter datum. Promenader och träningar grupperas efter typ så att du enkelt kan hitta dem.

Så här rensar du träningsdata från iPod nano:

- 1 Tryck på Fitness på hemskärmen och sedan på Historik.
- 2 Tryck på den månad du vill rensa.
- 3 Dra snabbt nedåt och tryck sedan på Rensa.
En dialogruta frågar om du vill rensa träningshistoriken för månaden.
- 4 Tryck på Radera alla, eller på Avbryt om du ångrar dig.

Du kan använda iTunes till att överföra stegantal och annan träningsinformation till webbplatsen för Nike+. Du måste ha ett konto hos Nike+. Du kan skapa ett den första gången du synkroniserar träningsdata i iTunes.

Så här överför du stegantal och träningsinformation till Nike+:

- 1 Anslut iPod nano till datorn och öppna iTunes.
- 2 Klicka på Skicka i dialogrutan som visas och följ sedan anvisningarna på skärmen för att ställa in ditt Nike+-konto.
När du har ställt in kontot visas en fliken Nike + iPod i iTunes-fönstret.
- 3 Klicka på Nike + iPod-fliken och markera "Skicka träningsdata till Nike+ automatiskt" om det inte redan är markerat.
- 4 Klicka på Utför.

Du visar och delar med dig av informationen på Nike-webbplatsen genom att klicka på Besök Nike+ i panelen Nike + iPod när iPod nano är ansluten till datorn, eller gå till www.nikeplus.com och logga in på ditt konto.

Med ett Nike + iPod Sport Kit (säljs separat) kan du ställa in och använda en kompatibel pulsmätare till att registrera din puls på iPod nano medan du tränar. När du ansluter iPod nano till gymutrustning som är kompatibel med Nike + iPod kan du kanske styra iPod nano via reglage på utrustningen och spara dina träningsdata på iPod nano.

Så här ställer du in Nike + iPod Sport Kit på iPod nano:

- 1 Anslut en Nike + iPod-mottagare till dockkontakten på iPod nano.
- 2 Tryck på Inställningar på hemskärmen.
- 3 Tryck på Fitness och sedan på Nike + iPod Sport Kit.

Det här alternativet visas endast i Inställningar när mottagaren är ansluten till iPod nano.

- 4 Tryck på det tillbehör du vill ställa in (sensor, fjärrkontroll eller pulsmätare).

Information om hur du ställer in och använder Nike + iPod finns i dokumentationen som följde med Nike + iPod.

Synkronisera bilder

Med iPod nano kan du ta med dig dina bilder så att du kan dela dem med släkt, vänner och kollegor. Du kan synkronisera bilder från datorn och visa dem som ett bildspel på iPod nano eller på en TV.

Lägga till bilder från datorn

Om du har en Mac och iPhoto 8.0 (ingår i iLife 09) eller senare kan du visa dina bilder efter händelser och ansikten som du namngett. Om du har en Windows-dator eller en Mac kan du också lägga till bilder på iPod nano från en mapp på hårddisken.

Första gången du lägger till bilder på iPod nano kan det ta lite tid, beroende på hur många bilder du har i bildbiblioteket.

Så här synkroniserar du bilder från en Mac till iPod nano med iPhoto:

- 1 Markera iPod nano i enhetslistan i iTunes och klicka på fliken Bilder.
- 2 Markera "Synkronisera bilder..." och välj sedan iPhoto från popupmenyn.
- 3 Välj om du vill synkronisera alla bilder eller bara markerade bilder.

Om du väljer det andra alternativet klickar du på popupmenyn för fler inställningar. Markera sedan de album, händelser och ansikten du vill synkronisera.

- 4 Klicka på Utför.

Varje gång du ansluter iPod nano till datorn synkroniseras bilder automatiskt.

Så här lägger du till bilder från en mapp på hårddisken på iPod nano:

- 1 Dra bilderna till en mapp på datorn.

Om du vill att bilderna ska visas i separata fotoalbum på iPod nano skapar du mappar inuti bildmappen och drar bilderna till de nya mapparna.

- 2 Markera iPod nano i enhetslistan i iTunes och klicka på fliken Bilder.
- 3 Markera "Synkronisera bilder...".
- 4 Välj "Välj mapp..." från popupmenyn och markera bildmappen.
- 5 Markera "Alla mappar" eller "Markerade mappar".

Om du väljer det andra alternativet markerar du de mappar du vill synkronisera.

- 6 Klicka på Utför.

Lägga till bildfiler med full upplösning på iPod nano

När du lägger till bilder på iPod nano optimerar iTunes bilderna för visning. Som förval överförs inte fullupplösta bildfiler. Det kan vara praktiskt att lägga till fullupplösta bildfiler om du vill flytta dem från en dator till en annan, men det är inte nödvändigt för att visa bilderna på iPod nano med full kvalitet.

Så här lägger du till bildfiler med full upplösning på iPod nano:

- 1 Markera iPod nano i enhetslistan i iTunes och klicka på fliken Bilder.
- 2 Markera "Inkludera bilder i full upplösning".
- 3 Klicka på Utför.

iTunes kopierar fullupplösta versioner av bilderna till mappen Photos på iPod nano. Om du vill veta hur du kommer åt dem läser du avsnittet "Lägga till bilder från iPod nano på en dator."

Lägga till bilder från iPod nano på en dator

Om du lägger till bilder i full upplösning från datorn på iPod nano sparas de i mappen Photos på iPod nano. Du kan ansluta iPod nano till en dator och lägga till de bilderna på datorn.

Så här lägger du till bilder från iPod nano på en dator:

- 1 Anslut iPod nano till datorn.
- 2 Markera iPod nano i enhetslistan i iTunes och klicka på fliken Sammanfattning.
- 3 Välj "Använd som extern enhet" under Alternativ.
- 4 Klicka på Utför.

När du använder iPod nano som extern enhet visas iPod nano-skivsymbolen på skrivbordet (Mac), eller som nästa lediga enhetsbokstav i Utforskaren i Windows (Windows-dator).

- 5 Dra bildfiler från mappen Photos på iPod nano till datorns skrivbord eller till ett bildredigeringsprogram på datorn.

Du kan också lägga till bilder som är sparade i mappen Photos på iPod nano via ett bildredigeringsprogram, t.ex. iPhoto. Mer information finns i dokumentationen som följde med programmet.

Ta bort bilder från iPod nano

Om du använder iPod nano som en extern hårddisk kan du radera fullupplösta bilder från mappen Photos på iPod nano.

Så här raderar du bilder från bara mappen Photos på iPod nano:

- 1 Anslut iPod nano till datorn.
- 2 Navigera till mappen Photos på iPod nano och radera de bilder du inte vill ha kvar.
- 3 Mata ut iPod nano innan du kopplar från den.

Du kan ändra synkroniseringsinställningarna så att *alla* bilder tas bort från iPod nano, inklusive fullupplösta bilder.

Så här raderar du alla bilder från iPod nano:

- 1 Markera iPod nano i enhetslistan i iTunes och klicka på fliken Bilder.
- 2 Klicka på "Synkronisera bilder från: ..."

Kryssrutan är redan markerad och när du klickar på den avmarkeras den. En dialogruta där du får bekräfta åtgärden visas.

- 3 Klicka på Ta bort bilder i den dialogruta som visas.

Inga bilder tas bort förrän du trycker på Utför. Om du ångrar dig markerar du Synkronisera bilder igen.

- 4 Klicka på Utför.

Så här raderar du markerade bilder:

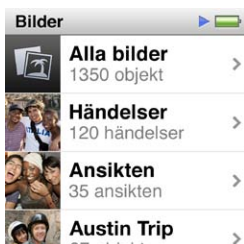
- 1 Markera iPod nano i enhetslistan i iTunes och klicka på fliken Bilder.
- 2 Markera "Markerade bilder, album, händelser och ansikten..."
- 3 Avmarkera de objekt du vill ta bort från iPod nano och klicka på Utför.

Visa bilder på iPod nano


Du kan visa bilder på iPod nano en i taget eller som ett bildspel.

Visa bilder en i taget

Bilderna är grupperade i album så att du enkelt kan bläddra bland dem på iPod nano. Om du använder iPhoto kan du också synkronisera händelser och ansikten och sedan visa bilderna så. När du visar enskilda bilder kan zooma in och ut i dem och flytta en inzoomad bild för att fokusera på en särskild del av bilden.






Så här visar du bilder på iPod nano:

- 1 Tryck på Bilder på hemskärmen.
- 2 Tryck på ett album eller någon annan bildgrupp (visa alla album genom att dra snabbt).
- 3 Dra snabbt uppåt eller nedåt för att visa miniatyrer av dina bilder. Tryck på en miniatyr för att visa bilden i full storlek.
- 4 Rulla genom alla bilder i ett album genom att dra åt vänster eller höger.
- 5 Tryck på en bild så visas visningsreglage. Tryck på  när du vill återgå till miniatyrvyn.



Här är alternativ för visning och ändring av bilder:

| Vill du | Gör så här |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Snabbt hitta en bild i miniatyrvyn | Dra snabbt uppåt eller nedåt |
| Visa en bildminiatyr i full storlek | Tryck på miniatyren. |
| Visa nästa eller föregående bild i ett album | Tryck på bilden i albumet, svep mot vänster eller höger över bilden och tryck sedan på  eller  . |

| | |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Snabbt förstora eller förminska en bild | Tryck snabbt två gånger på den fullstora bilden för att zooma in. Tryck snabbt två gånger igen för att zooma ut. Om du använder ansikten i iPhoto zoomas bilden in på ansiktet när du dubbeltrycker. |
| Visa en annan del av en zoomad bild | Dra bilden på skärmen. |
| Gå tillbaka till miniatyrvyn för album | Tryck på  . |
| Visa albumet som ett bildspel | Tryck på en bild i albumet och tryck sedan på ►. Om musik spelas upp blir musiken bildspelets ljudspår. |
| Pausa och fortsätta ett bildspel | Tryck på skärmen för att pausa och sedan på ► för att fortsätta. |
| Ändra inställningar för bildspel | Tryck på Inställningar på hemskärmen och sedan på Bilder. Tryck på de inställningar du vill ändra. Du kan ställa in hastighet för bildspelet, välja en övergångsstil, blanda bilderna och låta bildspelet upprepas. Du kan även ställa in TV-signal om du vill visa bildspelet på en TV. |

Tidtagning

Du kan använda klockan på iPod nano till att hålla reda på tiden, räkna ner till en händelse eller ställa in en påminnelse.

Ändra urtavlan

iPod nano innehåller olika urtavlor som ändrar klockans stil eller funktioner. En del urtavlor matchar till och med färgen på iPod nanos hölje.



Så här ändrar du urtavla:

- 1 Tryck på Inställningar på hemskärmen.
- 2 Tryck på Allmänt och sedan på Datum och tid.
- 3 Tryck på Urtavla och dra sedan snabbt nedåt för att visa fler alternativ.
- 4 Tryck på en urtavla och sedan på Välj.

Om Tid vid väckning inte har aktiverats i Inställningar kan du även trycka på urtavlan när den visas och sedan trycka på höger- eller vänsterpilen för att rulla genom alla tillgängliga urtavlor. Stoppa när du ser en urtavla du vill använda. Det här blir den förvalda urtavlan tills du ändrar den.

Du kan ändra tidsvisningen på iPod nano på några olika sätt:

| Vill du | Gör så här |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ange datum, tid och tidszon | Öppna hemskärmen och tryck på Inställningar > Allmänt > Datum och tid och sedan på den inställning du vill ändra (Datum, Tid eller Tidszon). |
| Visa tiden med 12-timmars tid | Öppna hemskärmen och tryck på Inställningar > Allmänt > Datum och tid och sedan på <input type="checkbox"/> OFF bredvid 24-timmars tid så avaktiveras den. En 12-timmarsklocka visas istället. |
| Visa urtavlan när iPod nano väcks ur viloläge | Öppna hemskärmen och tryck på Inställningar > Allmänt > Datum och tid och sedan på <input type="checkbox"/> OFF bredvid Tid vid väckning så aktiveras den. |
| Ta bort klocksymbolen från hemskärmen | Öppna hemskärmen och tryck på Inställningar > Allmänt > Datum och tid och sedan på <input type="checkbox"/> ON bredvid Klocka så avaktiveras den. Om du har ställt in att klockan ska visas vid väckning kan du klicka på vilo-/väckningsknappen för att visa tiden. Du kan också ändra urtavla eller göra andra klockinställningar i Inställningar. |

Använda stoppuret

iPod nano innehåller ett stoppur för tidtagning av förlopp och mellantider, t.ex. vid simning. Du kan lyssna på musik eller andra ljudfiler medan stoppuret används.



Så här använder du stoppuret:

- 1 Tryck på Klocka på hemskärmen.
- 2 Svep mot vänster så visas reglagen för stoppuret.
- 3 Tryck på Starta.



- Du registrerar varv genom att trycka på Varv efter varje varv.
 - Om du vill pausa stoppuret trycker du på Stoppa och sedan på Starta för att fortsätta.
- 4 Tryck på Stoppa när du är klar och sedan på ⓘ bredvid tiden i statusfältet för att granska varvtider.

iPod nano sparar det senaste passets varvstatistik. Granska varvtiderna innan du startar ett nytt pass. Om du trycker på Återställs raderas informationen.

Använda timern

Du kan använda nedräkningstimern i iPod nano till att ställa in en påminnelse, eller till att ställa in en vilotimer som stänger av iPod nano automatiskt. Timern fortsätter att räkna ned när iPod nano är avstängd, men du hör inte påminnelseljudet.

Så här använder du iPod nano som väckarklocka:

- 1 Tryck på Klocka på hemskärmen.
- 2 Svep mot vänster två gånger så visas reglagen för timern.
- 3 Dra snabbt för att ställa in timmar och minuter tills påminnelsen aktiveras och tryck sedan på ⓘ.



- 4 Tryck på en ljudsignal och sedan på Ställ in.
- 5 Tryck på Start när du vill starta timern.

Så här raderar du en påminnelse:

- 1 Tryck på Klocka på hemskärmen.
- 2 Svep mot vänster två gånger så visas reglagen för timern.
- 3 Tryck på Stoppa.



Du kan ställa in att iPod nano stängs av automatiskt när den spelat musik eller annat innehåll under en viss tid.

Så här ställer du in vilotimern:

- 1 Tryck på Klocka på hemskärmen.
- 2 Svep mot vänster två gånger så visas reglagen för timern.
- 3 Dra snabbt för att ställa in timmar och minuter och tryck sedan på ⓘ.
- 4 Tryck på Vila iPod och sedan på Ställ in.



- 5 Tryck på Starta när du är klar.

Spela in röstmemon


Du kan spela in röstmemon med tillvalet Apple Earphones med fjärrkontroll och mikrofon eller en iPod nano-kompatibel mikrofon (kan köpas på www.apple.com/se/ipodstore). Röstmemosymbolen visas på hemskärmen när du har sparade röstmemon på iPod nano, så länge du inte slår av detta i Inställningar.

Anslut Apple Earphones med fjärrkontroll och mikrofon (eller ett tillbehör som stöds från en annan tillverkare) till hörlursutgången på iPod nano och tryck sedan på Röstmemon på hemskärmen. Här är några sätt att spela in och spela upp inspelningar:

| Vill du | Gör så här |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Påbörja en inspelning eller fortsätta efter en paus | Tryck på ⏻ för att börja spela in. Statusfältet visar hur lång tid som gått. |
| Pausa en inspelning | Tryck på ⏸. |
| Stoppa en inspelning | Tryck på ⏹. |
| Spela upp en inspelning | Tryck på ⏮ på skärmen Röstmemon. Tryck på en inspelning och sedan på ▶ bredvid memot. |

De sparade inspelningarna visas efter datum och tid, men du kan märka inspelningarna så att du lättare kan identifiera dem.



Så här märker du en inspelning:

- 1 Tryck på  på skärmen Röstmemon.
- 2 Tryck på en inspelning i listan.
- 3 Tryck på Märkning och sedan på något av alternativen.

Du kan välja Memo, Podcast, Intervju, Föreläsning, Idé eller Möte.

Inspelningen visas i listan med den märkning du väljer, tillsammans med datum och tid för inspelningen.

Så här raderar du en inspelning:

- 1 Tryck på  på skärmen Röstmemon.
- 2 Tryck på Redigera.
- 3 Tryck på  bredvid inspelningen och tryck sedan på Radera.



- 4 När du är klar trycker du på Klar.

Så här synkroniserar du röstmemon med datorn:

- Om iPod nano är inställd på att synkronisera låtar automatiskt: Röstmemon på iPod nano synkroniseras till en spellista i iTunes med namnet Röstmemon (och tas bort från iPod nano) när du ansluter iPod nano. Se "Automatisk synkronisering" på sidan 17.
- Om iPod nano är inställd på att synkronisera låtar manuellt: iTunes frågar om du vill synkronisera nya röstmemon nästa gång du synkroniserar. Se "Hantera iPod nano manuellt" på sidan 18.

Röstmemon sparas som M4A-filer i mappen Recordings på iPod nano. Om du aktiverar iPod för användning som extern enhet kan du kopiera röstmemon från mappen. Om du vill veta mer om hur du använder iPod nano som extern enhet läser du avsnittet "Använda iPod nano som en extern enhet."

Använda iPod nano som en extern enhet

iPod nano kan användas som en extern enhet till att spara datafiler. Skivsymbolen för iPod nano visas på skrivbordet (Mac) eller som nästa tillgängliga enhetsbokstav i Windows Explorer (Windows-dator). Kopiera filer genom att dra dem till eller från iPod nano.

I läget som extern enhet visas inte de låtar du lagt till med iTunes. Och om du kopierar musikfiler till iPod nano i Finder på Mac eller Utforskaren i Windows kan du inte spela upp dem på iPod nano.

Så här använder du iPod nano som en extern enhet:

- 1 Markera iPod nano i enhetslistan i iTunes och klicka på fliken Sammanfattning.
- 2 Välj "Använd som extern enhet" under Alternativ.
- 3 Klicka på Utför.

Om du i första hand använder iPod nano som extern enhet kan du avaktivera att iTunes öppnas automatiskt när du ansluter den till datorn.

Så här ser du till att iTunes inte öppnas automatiskt när du ansluter iPod nano till datorn:

- 1 Markera iPod nano i enhetslistan i iTunes och klicka på fliken Sammanfattning.
- 2 Avmarkera "Öppna iTunes när denna iPod ansluts" under Alternativ.
- 3 Klicka på Utför.

Använda Apple Earphones med fjärrkontroll och mikrofon

Apple Earphones med fjärrkontroll och mikrofon (visas här) säljs separat. De har en mikrofon, volymknappar och en integrerad knapp som du kan använda till att styra ljuduppspelning och höra uppläsning av spår.



Anslut hörlurarna när du vill lyssna på musik eller spela in ett röstmemo med den inbyggda mikrofonen. Styr uppspelningen av musik och hör spårinformation genom att trycka på mittknappen på mikrofonen.

| Vill du | Gör så här |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pausa en låt eller träning | Tryck på mittknappen. Du återupptar uppspelningen genom att trycka igen. |
| Hoppa till nästa låt | Tryck snabbt två gånger på mittknappen. |
| Hoppa till nästa låt | Tryck snabbt tre gånger på mittknappen. |
| Spola framåt | Tryck snabbt två gånger på mittknappen och håll knappen nedtryckt. |
| Spola bakåt | Tryck snabbt tre gånger på mittknappen och håll den nedtryckt. |
| Justera volymen | Tryck på någon av knapparna + och -. |
| Höra information om det aktuella spåret | Håll ned mittknappen tills du hör titel och artist för det aktuella spåret. Om du lyssnar på en ljudbok, podcast eller iTunes U-fil kan du höra bokens titel och författarens namn eller avsnittsinformation. |
| Välja en annan spellista | Tryck och håll på mittknappen medan titel och artistnamn för den aktuella låten läses upp, tills du hör den första spellistan. Tryck på plus- eller minusknappen för att flytta framåt eller bakåt i listan över spellistor. När du hör den du vill välja trycker du på mittknappen. |

Hjälpmedelsfunktioner

Hjälpmedelsfunktioner gör det enklare för användare med synfel, hörselproblem eller andra fysiska handikapp att använda iPod nano. De olika hjälpmedel som finns är:

- VoiceOver
- Monoljud
- Vitt på svart

Du kan också aktivera och avaktivera de här funktionerna på iPod nano eller i iTunes.

Så här aktiverar du hjälpmedel i iTunes:

- 1 Markera iPod nano i enhetslistan i iTunes och klicka på fliken Sammanfattning.
- 2 Markera Ställ in Hjälpmedel under Alternativ.
- 3 Markera de alternativ du vill använda och klicka på OK.
- 4 Klicka på Utför.

Läs avsnitten nedan för information om hur du aktiverar och avaktiverar hjälpmedelsfunktioner på iPod nano.

Om du vill veta mer om hjälpmedelsfunktionerna på Mac-datorer och iPod nano går du till www.apple.com/se/accessibility.

VoiceOver

VoiceOver läser upp vad som händer på skärmen så att du kan använda iPod nano utan att se skärmen. VoiceOver använder det språk du anger i inställningspanelen Hjälpmedel på iPod nano.

VoiceOver finns tillgängligt på många språk, men inte alla.

VoiceOver läser upp de element på skärmen som du markerar. När ett element är markerat får det en svart ram och VoiceOver läser upp namnet eller beskriver objektet. Den rektangelformade ramen kallas för VoiceOver-pekaren.

Om text markeras läser VoiceOver upp texten. Om du markerar ett reglage (t.ex. en knapp) kan VoiceOver tala om vilken åtgärd objektet utför eller ge anvisningar, t.ex. "öppna genom att dubbeltrycka".

Så här ställer du in VoiceOver på iPod nano:

- 1 Anslut hörlurar till iPod nano.
- 2 Tryck på Inställningar på hemskärmen och sedan på Allmänt.
- 3 Dra snabbt uppåt och tryck sedan på Hjälpmedel.

- 4 Tryck på VoiceOver och dra snabbt uppåt för att ställa in något av följande alternativ:



- *Läs upp tips*: Förklarar hur du interagerar med objektet i VoiceOver-pekaren. Du kan slå på alternativet medan du lär dig använda iPod nano och senare stänga av den.
 - *Uppläsningshastighet*: Ökar eller minskar uppläsningshastigheten för VoiceOver. Inställningen påverkar inte uppläsningshastigheten för ljudböcker eller podcaster.
 - *Språk*: Ange språket för VoiceOver. Det måste vara samma språk som ställts in för iPod nano.
- 5 Slå på VoiceOver genom att trycka på VoiceOver och sedan på Av/På.

Om det är första gången du aktiverar VoiceOver på iPod nano visas en dialogruta.



- 6 Tryck på OK i dialogrutan och sedan två gånger på OK för att bekräfta.

Om du inte kan se skärmen flyttar du fingret tills du hör "OK-knappen". Tryck då två gånger med ett finger.

Om du inte gör något under 15 sekunder försvinner dialogrutan och VoiceOver stängs av.

När VoiceOver är aktiverat använder du en annan uppsättning gester till att styra iPod nano.

Om du ångrar dig och vill stänga av VoiceOver trycker du två gånger med två fingrar så flyttas reglaget till Av. Om du navigerar bort från skärmen Inställningar måste du använda VoiceOver-gester till att gå tillbaka till inställningen och stänga av funktionen.

Så här stänger du av VoiceOver på iPod nano med VoiceOver-gester:

- 1 Dra åt höger eller vänster med två fingrar tills du ser eller hör "Hem. Inställningar."
- Om symbolerna har flyttats, eller om det finns fler än fyra hemsikrarna, kan du höra något annat.
- 2 Dra ett finger runt på skärmen tills du hör "Inställningar".
- 3 Öppna inställningarna genom att trycka snabbt två gånger.
- 4 Dra fingret uppåt eller nedåt på skärmen tills du ser eller hör Allmänt och tryck sedan snabbt två gånger.
- 5 Dra fingret uppåt eller nedåt på skärmen tills du ser eller hör "Hjälpmedel" och tryck sedan snabbt två gånger.
- 6 Dra fingret uppåt eller nedåt på skärmen tills du ser eller hör VoiceOver och tryck sedan snabbt två gånger.
- 7 Tryck snabbt två gånger när du hör "VoiceOver-knapp på".

Inställningen bekräftas genom att "VoiceOver av" läses upp. Nu kan du styra iPod nano med de vanliga gesterna igen.

VoiceOver-gester

När VoiceOver är aktiverat styr du iPod nano med följande gester:

| Vill du | Gör så här |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Läsa upp skärmen med början överst | Dra snabbt uppåt med två fingrar. |
| Läsa upp skärmen från den aktuella markeringen | Dra snabbt nedåt med två fingrar. |
| Pausa eller återuppta talet när dialogrutor och annan text läses upp | Tryck på skärmen med ett finger. |
| Markera objektet i VoiceOver-pekaren | Tryck på skärmen med ett finger. |
| Aktivera objektet i VoiceOver-pekaren | Tryck två gånger med ett finger. |
| Rulla åt vänster en skärm | Dra åt höger med två fingrar. |
| Rulla åt höger en skärm | Dra åt vänster med två fingrar. |
| Rulla uppåt en skärm i en lista eller meny | Dra snabbt nedåt med ett finger. |
| Rulla nedåt en skärm i en lista eller meny | Dra snabbt uppåt med ett finger. |
| Starta eller stoppa den aktuella åtgärden | Tryck med två fingrar |
| Öka eller minska värdet för ett markerat reglage | Öka värdet genom att dra snabbt uppåt med ett finger eller minska det genom att dra snabbt nedåt med ett finger. |
| Återgå till hemskärmen | Tryck två gånger med ett finger och håll kvar. |

Monoljud

Monoljud kombinerar ljudet i vänster och höger kanal till en monosignal som spelas upp på båda sidor i hörlurarna. På så vis kan användare med en hörselskada i ena örat höra båda kanalerna med det andra örat.

Så här slår du på eller av Monoljud:

- 1 Tryck på Inställningar på hemskärmen och sedan på Allmänt.
- 2 Tryck på Hjälpmedel.
- 3 Tryck på Av/På bredvid Monoljud.



Vitt på svart

Använd Vitt på Svart till att invertera färgerna på iPod nano-skärmen, vilket kan göra det enklare att läsa. När vitt på svart används ser skärmen ut som ett fotografiskt negativ.

Så här slår du på och stänger av Vitt på svart:

- 1 Tryck på Inställningar på hemskärmen och sedan på Allmänt.
- 2 Tryck på Hjälpmedel.
- 3 Tryck på Av/På bredvid Vitt på svart.

De flesta problem med iPod nano kan lösas snabbt genom att följa råden i det här kapitlet.

Prova först: Starta om, försök igen, starta om datorn, installera om, återställ

Kom ihåg de här fem grundläggande metoderna om du får problem med iPod nano. Prova de här stegen ett i taget tills problemet är löst. Om inget av följande hjälper hittar du lösningar på specifika problem längre fram.

- Återställa iPod nano. Se "Allmänna råd" nedan.
- Försök igen med en annan USB-port om du inte kan se iPod nano i iTunes.
- Starta om datorn och kontrollera att du har de senaste programuppdateringarna installerade.
- Installera om iTunes-programvaran från den senaste versionen på webben.
- Återställa iPod nano. Se "Uppdatera och återställa iPod-programvaran" på sidan 58.

Allmänna råd

De flesta problem med iPod nano kan lösas genom att starta om den.

Så här återställer du iPod nano:

- Det första du kontrollerar är att iPod nano är laddad. Tryck sedan på knappen vila/väckning och knappen för volym ner i 6 sekunder tills Apples logotyp visas.

Om iPod nano inte går att slå på eller inte svarar

- Batteriet i iPod nano kan behöva laddas upp. Anslut iPod nano till en USB 2.0-port på datorn eller till en Apple USB-strömadapter och ladda batteriet. Kontrollera att en blixtsymbol visas på iPod nano-skärmen. Om den visas innebär det att iPod nano får ström.

Obs! USB-porten på de flesta tangentbord ger inte tillräckligt med effekt för laddning av iPod nano. Anslut iPod nano till en USB 2.0-port på datorn.

- Försök de fem grundläggande metoderna igen, en i taget, tills iPod nano svarar.

Om du vill koppla från iPod nano, men meddelandet "Ansluten" eller "Synkronisering pågår" visas

- Om iPod nano synkroniserar musik väntar du tills den är klar.
- Markera iPod nano i enhetslistan i iTunes och klicka på utmatningsknappen (⇨).
- Om iPod nano försvinner från enhetslistan i iTunes, men du fortfarande kan se meddelandet "Ansluten" eller "Synkronisering pågår" på iPod nano-skärmen, kopplar du från iPod nano.

- Om iPod nano inte försvinner från enhetslistan i iTunes drar du iPod nano-symbolen från skrivbordet till papperskorgen om du använder en Mac. Om du använder en Windows-dator matar du ut enheten i Min dator eller klickar på Säker borttagning av maskinvara och väljer iPod nano. Om "Ansluten" eller "Synkronisering pågår" fortfarande visas startar du om datorn och matar ut iPod nano igen.

Om iPod nano inte spelar upp någon musik

- Kontrollera att hörlurskontakten är helt och hållet instucken. Du hittar en illustration på support.apple.com/kb/ts3700?viewlocale=sv_SE.
- Kontrollera att volymen har ställts in på rätt sätt. En maxgräns för volymen kan ha angetts. Du kan ändra eller ta bort den i Inställningar. Se "Ställa in en maxgräns för ljudvolym" på sidan 24.
- Kontrollera att du använder iTunes 10.0 eller senare (finns att hämta på www.itunes.com/se/downloads). Låtar som köpts från iTunes Store med tidigare versioner av iTunes kan inte spelas upp på iPod nano förrän du uppgraderar iTunes och lägger till låtarna igen.
- Om du använder Apple Universal Dock kontrollerar du att iPod nano sitter på plats i den och att alla kablar är ordentligt anslutna.

Om du ansluter iPod nano till datorn och det inte händer något

- Kontrollera att du har den senaste iTunes-programvaran från www.itunes.com/se/downloads.
- Prova med att ansluta till en annan USB-port på datorn.
Obs! En USB 2.0-port rekommenderas för anslutning av iPod nano. USB 1.1 är avsevärt långsammare än USB 2.0. Om du har en Windows-dator som saknar USB 2.0-port kan du i vissa fall köpa och installera ett USB 2.0-kort.
- iPod nano kan behöva återställas (se sidan 54).
- Om du tänker ansluta iPod nano till en bärbar dator med Apple Dockkontakt-till-USB 2.0-kabeln, ansluter du först datorn till ett eluttag och sedan iPod nano till datorn.
- Kontrollera att du har den dator och programvara som krävs. Se "Om du vill kontrollera systemkraven" på sidan 57.
- Kontrollera kabelanslutningarna. Koppla från kabeln i bägge ändar och kontrollera att det inte finns några främmande föremål i USB-portarna. Anslut sedan kabeln igen. Kontrollera att kablarnas kontakter sitter åt rätt håll. De kan bara anslutas på ett sätt.
- Prova med att starta om datorn.
- Om inget av dessa förslag löser problemet kanske du måste återställa iPod nano-programvaran. Se "Uppdatera och återställa iPod-programvaran" på sidan 58.

Om musiken stoppas när iPod nanos skärm stängs av

- Kontrollera att hörlursutgången är fri från skräp.
- Kontrollera att hörlurskontakten är helt och hållet instucken. Du hittar en illustration på support.apple.com/kb/ts3700?viewlocale=sv_SE.

Om iPod nano visar meddelandet "Anslut till strömkälla"

- Det här meddelandet kan visas om iPod nano får mycket lite ström och batteriet behöver laddas innan iPod nano kan kommunicera med datorn. Ladda batteriet genom att ansluta iPod nano till en USB 2.0-port på datorn.

Låt iPod nano vara ansluten till datorn tills meddelandet försvinner och iPod nano visas i iTunes eller Finder. Beroende på hur urladdat batteriet är kan du behöva ladda iPod nano i upp till 30 minuter innan den startar.

Om du vill ladda iPod nano snabbare använder du en Apple USB-strömadapter (tillval).

Om meddelandet "Återställ med iTunes" visas på iPod nano

- Kontrollera att du har den senaste versionen av iTunes på datorn (hämta det från www.apple.com/se/downloads).
- Anslut iPod nano till datorn. När iTunes öppnas följer du anvisningarna på skärmen och återställer iPod nano.
- Om återställning av iPod nano inte löser problemet kan du behöva lämna in iPod nano för reparation. Information om hur du får service finns på service- och supportwebbplatsen för iPod på www.apple.com/se/support/ipod.

Om du inte kan lägga till en låt eller någon annan fil på iPod nano

- Låten kanske är i ett format som inte stöds av iPod nano. Följande ljudfilsformat stöds av iPod nano. De innefattar format för ljudböcker och podcaster:
 - AAC (M4A, M4B, M4P, upp till 320 kbit/s)
 - Apple Lossless (ett komprimerat högkvalitetsformat)
 - MP3 (upp till 320 kbit/s)
 - MP3 med variabel bithastighet (VBR)
 - WAV
 - AA (tal från audible.com, format 2, 3 och 4)
 - AIFF

En låt som kodats med formatet Apple Lossless har ljud av CD-kvalitet, men tar endast upp ungefär hälften så mycket utrymme som en låt som kodats med formaten AIFF eller WAV. Om låten kodats med formaten AAC eller MP3 tar den upp ännu mindre plats. När du importerar musik från en CD-skiva med iTunes konverteras den som förval till AAC-format.

Om du har en låt i iTunes som inte stöds av iPod nano kan du konvertera det till ett format som iPod nano kan läsa. Mer information finns i iTunes Hjälp.

Om du använder iTunes för Windows kan du konvertera oskyddade WMA-filer till AAC- eller MP3-format. Det kan vara användbart om du har ett musikbibliotek som kodats i WMA-format.

iPod nano saknar stöd för ljudfiler i formaten audible.com-format 1, MPEG Layer 1, MPEG Layer 2 och WMA.

Om meddelandet "Anslut till iTunes för att aktivera Genius" visas på iPod nano

- Du har inte aktiverat Genius i iTunes eller så har du inte synkroniserat iPod nano sedan du aktiverade Genius i iTunes. Se "Skapa Genius-spellistor" på sidan 27.

Om meddelandet "Genius är inte tillgängligt för vald låt" visas på iPod nano

- Genius är igång men kan inte göra en Genius-spellista med markerad låt. Nya låtar läggs hela tiden till i Genius-databasen i iTunes Store, så försök igen lite senare.

Om iPod nano inte kan ta emot radiosignaler

- Kontrollera att hörlurarna är ordentligt anslutna.
- Prova att flytta på hörlurssladden och kontrollera att den inte är ihoprullad eller tilltrasslad.
- Gå till en plats med bättre mottagning, t.ex. vid ett fönster eller utomhus.

Om du av misstag ställer in iPod nano på att använda ett språk du inte förstår

- Du kan återställa språkställningen:
 - a Tryck på Inställningar på hemskärmen.
 - b Tryck på det tredje menyobjektet uppifrån (Allmänt).
 - c Dra snabbt till slutet av listan och tryck på det sista menyobjektet (Språk).
 - d Tryck på ditt språk och tryck sedan på knappen överst på menyen (Klar).

- Du kan också återställa alla inställningar (det synkroniserade innehållet raderas eller ändras inte). Tryck på Inställningar, tryck på det sista objektet i menyn (Återställ inställningar) och sedan på den röda knappen (Återställ).
- Om du inte hittar menyalternativet Återställ inställningar kan du återställa iPod nano till fabriksinställningarna och välja ett språk. Se "Uppdatera och återställa iPod-programvaran" på sidan 58.

Om iPod nano inte svarar och en ruta visas runt objekt på skärmen:

- VoiceOver kan vara aktiverat och du måste använda VoiceOver-gester till att stänga av det (se "Så här stänger du av VoiceOver på iPod nano med VoiceOver-gester:" på sidan 51).

Om iPod nano läser upp texten på skärmen:

- VoiceOver kan vara aktiverat och du måste använda VoiceOver-gester till att stänga av det (se "Så här stänger du av VoiceOver på iPod nano med VoiceOver-gester:" på sidan 51).

Om du vill kontrollera systemkraven

För att kunna använda iPod nano, måste du ha:

- Någon av följande datorkonfigurationer:
 - En Mac med en USB 2.0-port
 - En Windows-dator med en USB 2.0-port eller med ett installerat USB 2.0-kort
- Något av följande operativsystem:
 - Mac OS X 10.5.8 eller senare
 - Windows 7
 - Windows Vista
 - Windows XP Home eller Professional med Service Pack 3 eller senare
- iTunes 10.0 eller senare (kan hämtas från www.itunes.com/se/downloads)

Om din Windows-dator saknar USB 2.0-port kan du köpa och installera ett USB 2.0-kort. Mer information om kablar och kompatibla USB-kort finns på www.apple.com/se/ipod.

På en Mac krävs iPhoto 8.1 eller senare för att kunna använda alla bildfunktioner i iPod nano. Det här programmet är ett tillval. iPhoto är eventuellt redan installerat på din Mac, titta i programmappen.

iPod nano kan synkronisera digitala bilder från mapper på datorns hårddisk både på en Mac och en Windows-dator.

Om du vill använda iPod nano med både en Mac och en Windows-dator

- Om du använder iPod nano med en Mac och du vill kunna använda den med en Windows-dator måste du återställa iPod-programvaran för användning med Windows-datorn (se "Uppdatera och återställa iPod-programvaran" på sidan 58). När du återställer iPod-programvaran raderas alla data från iPod nano, inklusive alla låtar.

Viktigt: När du återställer iPod-programvaran raderas alla data från iPod nano, inklusive låtar.

Du kan inte byta från att använda iPod nano med en Mac till att använda den med en Windows-dator utan att radera alla data på iPod nano.

Uppdatera och återställa iPod-programvaran

Du kan använda iTunes till att uppdatera och återställa iPod-programvaran. Du bör uppdatera iPod nano så att den har den senaste programvaran. Du kan även återställa programvaran vilket återställer iPod nano till ursprungsinställningarna.

- *Vid uppdatering* uppdateras programvaran, men låtarna och inställningarna påverkas inte.
- *Vid återställning* raderas alla data från iPod nano, inklusive låtar, videor, filer, bilder och eventuella andra data. Alla iPod nano-inställningar återställs till ursprungsvärdena.

Så här uppdaterar eller återställer du iPod-programvaran:

- 1 Kontrollera att du är ansluten till Internet och har den senaste versionen av iTunes på datorn från www.itunes.com/se/downloads.
- 2 Anslut iPod nano till datorn.
- 3 Markera iPod nano i enhetslistan i iTunes och klicka på fliken Sammanfattning.
Under Version kan du se om iPod nano är uppdaterad eller om det finns en nyare version av programvaran.
- 4 Klicka på Uppdatera för att installera den senaste versionen av programvaran.
Viktigt: När du återställer iPod-programvaran raderas alla data från iPod nano, inklusive låtar.
- 5 Om det behövs klickar du på Återställ så återställs iPod nano till originalinställningarna (alla data raderas från iPod nano). Följ anvisningarna på skärmen för återställningsprocessen.



VARNING: Undvik att skada uppstår genom att läsa alla hanteringsinstruktioner och all säkerhetsinformation i den här handboken innan du använder iPod nano.

Förvara säkerhetsinformationen tillsammans med *iPod nano Användarhandbok* så att du har den till hands när du behöver den. Om du vill hämta *iPod nano Användarhandbok* och den senaste säkerhetsinformationen i elektroniskt format besöker du support.apple.com/sv_SE/manuals/ipod.

Viktig information om säkerhet och hantering

VARNING: Om du inte följer dessa säkerhetsinstruktioner kan brand, elektriska stötar eller andra skador uppstå.

Bära och hantera iPod nano iPod nano innehåller känsliga delar. Undvik att tappa, montera isär, mikrovågsbestråla, bränna, måla eller föra in främmande föremål i iPod nano. Använd inte iPod nano om den skadats, t.ex. om den spruckit, stuckits hål på eller skadats av vatten.

Framsidan på iPod nano är tillverkad av glas. Glasytan kan spricka om iPod nano tappas på ett hårt underlag, böjs eller utsätts för starkt tryck, hårda stötar eller slag. Rör inte glasytan och försök inte heller att laga den om den spruckit eller gått i bitar. Använd inte iPod nano förrän du fått glaset utbytt hos ett Apple-auktoriserat serviceställe. Glas som spruckit på grund av felaktig hantering av iPod nano täcks inte av garantin. Om du är orolig för repor kan du använda ett fodral som säljs separat.

Undvik fukt och väta Utsätt inte iPad nano för väta eller fuktig väderlek och använd den inte i våtutrymmen som duschar eller toaletter. Undvik att spilla mat eller vätska på iPod nano. Om iPod nano skulle bli blöt drar du ut alla sladdar och stänger av den innan du gör ren och torkar den. Låt den torka ordentligt innan du använder den igen. Försök inte att torka iPod nano med en yttre värmekälla, t.ex. en hårtork eller mikrovågsugn. Skada på iPod nano som orsakas av kontakt med vätska omfattas inte av garantin.

Reparera eller modifiera iPad nano Försök aldrig att reparera eller modifiera iPod nano på egen hand. iPod nano innehåller inga delar som användaren kan reparera. Om du monterar isär iPod nano kan detta orsaka skador som inte täcks av garantin. Om iPod nano har hamnat i vatten, punkterats eller tappats från hög höjd bör den lämnas in på ett Apple-auktoriserat serviceställe. Service får endast utföras av Apple eller ett Apple-auktoriserat serviceställe. Serviceinformation finns på www.apple.com/se/support/ipod.

Batteribyte Försök inte att byta ut det uppladdningsbara batteriet i iPod nano på egen hand. Det uppladdningsbara batteriet får endast bytas ut av Apple eller ett Apple-auktoriserat serviceställe. Du hittar mer information om batteribytesservice på www.apple.com/se/batteries/replacements.html.

Rengöra utsidan av iPod nano Rengör iPod nano genast om den kommer i kontakt med vätskor eller ämnen som kan orsaka fläckar, t.ex. bläck, färg, smuts, mat, olja, smink eller hudkräm. Du rengör iPod nano genom att koppla från alla kablar och stänga av den (håll in knappen för vila/väckning). Torka sedan av den med en mjuk, lätt fuktad, luddfri duk. Se till att fukt inte tränger in i några öppningar. Använd inte fönsterputs, rengöringsmedel, spray, lösningsmedel, alkohol, ammoniak eller rengöringsmedel som innehåller slipmedel när du rengör iPod nano.

Ladda iPod nano När du laddar iPod nano använder du enbart den medföljande Apple Dockkontakt-till-USB-kabeln med en Apple USB-strömadapter eller en USB-port med hög effekt eller annan enhet som uppfyller USB 2.0-standarden, en annan Apple-märkt produkt eller tillbehör som utformats för att fungera med iPod nano eller tredjepartstillbehör som certifierats för användning av Apples "Made for iPod"-logotyp.

Läs alla säkerhetsanvisningar för produkter och tillbehör innan du använder dem tillsammans med iPod nano. Apple ansvarar inte för funktionen hos tillbehör från andra tillverkare eller att de uppfyller gällande förordningar och säkerhetsstandarder.

När du laddar iPod nano med Apple USB-strömadaptern kontrollerar du först att adaptern är fullständigt ihopmonterad. Anslut sedan Apple USB-strömadaptern ordentligt till eluttaget. Anslut inte och koppla inte från Apple USB-strömadaptern med blöta händer.

Apple USB-strömadapter kan bli varm vid normal användning. Se till att det finns tillräcklig ventilation runt Apple USB-strömadaptern samt var försiktig när du hanterar den. Koppla ur Apple USB-strömadaptern om:

- Strömsladden eller strömkontakten är sliten eller skadad
- Adaptern utsätts för regn eller annan fukt och väta
- Adapterns hölje skadas
- Du misstänker att adaptern är i behov av service eller reparation
- Du tänker rengöra adaptern

Undvika hörselskador Om du lyssnar på musik på hög volym i öronsnäckor eller hörlurar kan du skada hörseln permanent. Använd endast kompatibla öronsnäckor eller hörlurar med iPod nano. Slå på ljudet och kontrollera volymen innan du börjar lyssna med öronsnäckor eller hörlurar. Det finns en risk att du vänjer dig vid en för hög volym. Det kan leda till hörselskador trots att du upplever volymen som normal. Om det ringer i öronen eller om du upplever ljud som dämpade bör du sluta använda öronsnäckor eller hörlurar och låta kontrollera din hörsel. Ju högre volym desto kortare tids lyssning krävs innan hörseln skadas. Hördeexperter rekommenderar att du skyddar hörseln genom att:

- Begränsa tiden som du använder öronsnäckor eller hörlurar på hög volym.
- Undvika att höja volymen för att inte störas av omgivande ljud
- Sänka volymen om du inte kan höra människor som pratar i din närhet.

Om du vill veta hur du ställer in en maxvolym på iPod nano läser du "Ställa in en maxgräns för ljudvolym" på sidan 24.

Säker bilkörning och cykling Att använda iPod nano vid bilkörning eller cykling kan vara distraherande. Om du märker att iPod nano stör din koncentration i trafiken bör du köra av vägen och parkera innan du använder den. Att använda iPod nano på egen hand eller med hörlurar (även om det bara gäller ett öra) vid bilkörning eller cykling är inte att rekommendera och är till och med olagligt i vissa länder. Tänk på att följa lagar och regler för användning av mobila enheter, som iPod nano, i områden där du kör eller cyklar.

Fordon utrustade med krockkudde Krockkuddar blåses upp med stor kraft. Placera inte iPod nano eller dess tillbehör på området ovanför krockkudden eller i dess användningsområde.

Flygplan Användning av iPod nano kanske inte är tillåten under flygningar.

Träning Innan du påbörjar ett träningsprogram bör du kontakta en läkare och genomgå en fullständig hälsokontroll. Tänk på att värma upp och stretcha innan du börjar träna. Var försiktig och uppmärksam när du tränar. Sakta ner när du ställer in enheten medan du är ute och springer. Avbryt genast träningen om du känner smärta, känner dig svag, yr, utmattad eller får svårt att andas. Genom att träna utsätter du dig för de skaderisker som fysisk träning kan medföra.

Använda kontakter och portar Tvinga aldrig in en kontakt i en port och använd inte våld när du trycker på knappar eftersom detta kan orsaka skador som inte täcks av garantin. Om det är svårt att ansluta kontakten är det förmodligen fel port. Kontrollera därför att inget finns i vägen, att det är rätt port och att du har placerat kontakten på rätt sätt i förhållande till porten.

Yttre temperatur och iPod nano iPod nano är utformad för användning vid temperaturer mellan 0 och 35 °C och lagring vid temperaturer mellan -20 och 45 °C. Under förhållanden med låga eller höga temperaturer kan batteritiden tillfälligt förkortas eller iPod nano tillfälligt sluta fungera som den ska. Om du lämnar iPod nano i ett parkerat fordon eller i direkt solljus kan dessa användnings- eller lagringstemperaturer överskridas. Undvik stora och plötsliga förändringar av temperatur eller luftfuktighet när du använder iPod nano, eftersom kondens kan bildas på eller inuti iPod nano.

När du använder iPod nano eller laddar batteriet är det normalt att den blir varm. Utsidan av iPod nano-höljet överför värme från insidan till utsidan och fungerar kylande.

Explosiva miljöer Stäng av iPod nano om du närmar dig en miljö som kan utgöra en explosionsrisk. Ladda inte iPod nano och följ alla anslag och anvisningar. Elektriska gnistor kan i sådana miljöer orsaka explosion eller brand som kan resultera i allvarliga skador och dödsfall.

Explosiva miljöer är oftast tydligt markerade. Riskmiljöer kan innefatta: bränslepåfyllningsområden (t.ex. bensinstationer), under däck på båtar, lokaler där bränsle eller kemikalier hanteras eller lagras, fordon som drivs med flytande oljebaserad gas (t.ex. propan eller butan), områden där luften innehåller kemikalier eller partiklar (t.ex. spannmål, damm eller metallpulver), samt andra platser där du normalt skulle bli ombedd att stänga av bilmotorn.

Kassera iPod nano på rätt sätt För information om att kassera iPod nano på rätt sätt, liksom annan viktig information om säkerhetsstandarder och användning, se "Information om återvinning" på sidan 63.

Mer information, service och support

13

Här hittar du iPod-relaterad programvara och serviceinformation.

| Om du vill veta mer om | Gör så här |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Service och support, diskussionsforum, övningsexempel och Apple-programvara | Besök: www.apple.com/se/support/ipodnano |
| Använda iTunes | Öppna iTunes och välj Hjälp > iTunes Hjälp. Övningsexempel för iTunes (endast tillgängligt i vissa områden) finns på: www.apple.com/se/support/itunes |
| Använda iPhoto (i Mac OS X) | Öppna iPhoto och välj Hjälp > iPhoto Hjälp. |
| Den senaste informationen om iPod nano | Registrera iPod nano. Du registrerar iPod nano genom att installera iTunes på datorn och ansluta iPod nano. |
| Hitta serienumret på iPod nano | Titta på kanten på klämman på iPod nano, eller tryck på Inställningar > Om och dra nedåt. Markera iPod nano i enhetslistan i iTunes (när iPod nano är ansluten till datorn) och klicka på fliken Sammanfattning. |
| Garantiservice | Följ först råden i den här handboken, i hjälpen på skärmen och på webben. Besök sedan: www.apple.com/se/support/ipodnano |

Regulatory Compliance Information

FCC Compliance Statement

This device complies with part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation. See instructions if interference to radio or TV reception is suspected.

Radio and TV Interference

This computer equipment generates, uses, and can radiate radio-frequency energy. If it is not installed and used properly—that is, in strict accordance with Apple's instructions—it may cause interference with radio and TV reception.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device in accordance with the specifications in Part 15 of FCC rules. These specifications are designed to provide reasonable protection against such interference in a residential installation. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

You can determine whether your computer system is causing interference by turning it off. If the interference stops, it was probably caused by the computer or one of the peripheral devices.

If your computer system does cause interference to radio or TV reception, try to correct the interference by using one or more of the following measures:

- Turn the TV or radio antenna until the interference stops.
- Move the computer to one side or the other of the TV or radio.
- Move the computer farther away from the TV or radio.
- Plug the computer in to an outlet that is on a different circuit from the TV or radio. (That is, make certain the computer and the TV or radio are on circuits controlled by different circuit breakers or fuses.)

If necessary, consult an Apple Authorized Service Provider or Apple. See the service and support information that came with your Apple product. Or, consult an experienced radio/TV technician for additional suggestions.

Viktigt: Changes or modifications to this product not authorized by Apple Inc. could void the EMC compliance and negate your authority to operate the product.

This product was tested for EMC compliance under conditions that included the use of Apple peripheral devices and Apple shielded cables and connectors between system components.

It is important that you use Apple peripheral devices and shielded cables and connectors between system components to reduce the possibility of causing interference to radios, TV sets, and other electronic devices. You can obtain Apple peripheral devices and the proper shielded cables and connectors through an Apple Authorized Reseller. For non-Apple peripheral devices, contact the manufacturer or dealer for assistance.

Responsible party (contact for FCC matters only):

Apple Inc. Corporate Compliance

1 Infinite Loop, MS 26-A

Cupertino, CA 95014

Industry Canada Statement

This device complies with Industry Canada license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme aux normes CNR exemptes de licence d'Industrie Canada. Le fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences et (2) cet appareil doit accepter toute interférence, y compris celles susceptibles de provoquer un fonctionnement non souhaité de l'appareil.

European Community



Japan VCCI Class B Statement

情報処理装置等電波障害自主規制について

この装置は、情報処理装置等電波障害自主規制協議会 (VCCI) の基準に基づくクラス B 情報技術装置です。この装置は家庭環境で使用されることを目的としていますが、この装置がラジオやテレビジョン受信機に近接して使用されると、受信障害を引き起こすことがあります。

取扱説明書に従って正しい取扱をしてください。

Korea Class B Statement

B급 기기(가정용 방송통신기자재)

이 기기는 가정용(B급) 전자파적합기기로서 주로 가정에서 사용하는 것을 목적으로 하며, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다.

Russia



ME67

Batteriutbyte

Det uppladdningsbara batteriet får endast bytas ut av Apple eller ett Apple-auktoriserat serviceställe. Du hittar mer information om batteribytesservice på www.apple.com/se/batteries/replacements.html.

Information om återvinning

iPod måste kasseras enligt gällande lagar och bestämmelser. Eftersom produkten innehåller ett batteri får den inte kastas tillsammans med det vanliga hushållsavfallet. När iPod har tjänat ut kontaktar du Apple

eller de lokala myndigheterna för att få veta mer om olika återvinningsalternativ.

Läs mer om Apples program för återvinning på www.apple.com/se/recycling

Deutschland: Dieses Gerät enthält Batterien. Bitte nicht in den Hausmüll werfen. Entsorgen Sie dieses Gerätes am Ende seines Lebenszyklus entsprechend der maßgeblichen gesetzlichen Regelungen.

Nederlands: Gebruikte batterijen kunnen worden ingeleverd bij de chemokar of in een speciale batterijcontainer voor klein chemisch afval (kca) worden gedeponeerd.

台灣



廢電池請回收

China Battery Statement

警告：不要刺破或焚烧。该电池不含水银。

Taiwanesisisk batterianmärkning

警告：請勿戳刺或焚燒。此電池不含汞。

Türkiye:

EEE yönetmeliğine (Elektrikli ve Elektronik Eşyalarda Bazı Zararlı Maddelerin Kullanımının Sınırlanmasına Dair Yönetmelik) uygundur.

EU – Information om kassering:



Denna symbol betyder att lokala regler och bestämmelser kräver att produkten kasseras separat från hushållsavfallet. När produkten har tjänat ut måste den tas till en återvinningsstation som utsetts av lokala myndigheter. Vissa återvinningsstationer tar kostnadsfritt hand om uttjänta produkter. Genom att låta den uttjänta produkten tas om hand för återvinning hjälper du till att spara naturresurser och skydda hälsa och miljö.

Union Européenne—informations sur l'élimination Le symbole ci-dessus signifie que vous devez vous débarrasser de votre produit sans le mélanger avec les ordures ménagères, selon les normes et la législation de votre pays. Lorsque ce produit n'est plus utilisable, portez-le dans un centre de traitement des déchets agréé par les autorités locales. Certains centres acceptent les produits gratuitement. Le traitement et le recyclage séparé de votre produit lors de son élimination aideront à préserver les ressources naturelles et à protéger l'environnement et la santé des êtres humains.

Europäische Union—Informationen zur Entsorgung Das Symbol oben bedeutet, dass dieses Produkt entsprechend den geltenden gesetzlichen Vorschriften und getrennt vom Hausmüll entsorgt werden muss. Geben Sie dieses Produkt zur Entsorgung bei einer offiziellen Sammelstelle ab. Bei einigen Sammelstellen können Produkte zur Entsorgung unentgeltlich abgegeben werden. Durch das separate Sammeln und Recycling werden die natürlichen Ressourcen geschont und es ist sichergestellt, dass beim Recycling des Produkts alle Bestimmungen zum Schutz von Gesundheit und Umwelt beachtet werden.

Unione Europea—informazioni per l'eliminazione Questo simbolo significa che, in base alle leggi e alle norme locali,

il prodotto dovrebbe essere eliminato separatamente dai rifiuti casalinghi. Quando il prodotto diventa inutilizzabile, portarlo nel punto di raccolta stabilito dalle autorità locali. Alcuni punti di raccolta accettano i prodotti gratuitamente. La raccolta separata e il riciclaggio del prodotto al momento dell'eliminazione aiutano a conservare le risorse naturali e assicurano che venga riciclato in maniera tale da salvaguardare la salute umana e l'ambiente.

Europeiska unionen—uttjänta produkter Symbolen ovan betyder att produkten enligt lokala lagar och bestämmelser inte får kastas tillsammans med hushållsavfallet. När produkten har tjänat ut måste den tas till en återvinningsstation som utsetts av lokala myndigheter. Vissa återvinningsstationer tar kostnadsfritt hand om uttjänta produkter. Genom att låta den uttjänta produkten tas om hand för återvinning hjälper du till att spara naturresurser och skydda hälsa och miljö.

Brasil—Informações sobre descarte e reciclagem



O símbolo acima indica que este produto e/ou sua bateria não devem ser descartadas no lixo doméstico. Quando decidir descartar este produto e/ou sua bateria, faça-o de acordo com as leis e diretrizes ambientais locais. Para informações sobre o programa de reciclagem da Apple, pontos de coleta e telefone de informações, visite www.apple.com/br/environment.

中国

| 有毒或 有害物质 | 零部件 | | | |
|--------------|-----|-----|----|----|
| | 电路板 | 显示屏 | 电池 | 附件 |
| 铅 (Pb) | X | X | O | X |
| 汞 (Hg) | O | O | O | O |
| 镉 (Cd) | O | O | O | O |
| 六价铬 (Cr, VI) | O | O | O | O |
| 多溴联苯 (PBB) | O | O | O | O |
| 多溴二苯醚 (PBDE) | O | O | O | O |

O: 表示该有毒有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 SJ/T 11363-2006 规定的限量要求以下。

X: 表示该有毒有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 SJ/T 11363-2006 规定的限量要求。

根据中国电子行业标准 SJ/T11364-2006 和相关的中国政府法规，本产品及其某些内部或外部组件上可能带有环保使用期限标识。取决于组件和组件制造商，产品及其组件上的使用期限标识可能有所不同。组件上的使用期限标识优先于产品上任何与之冲突的或不同的环保使用期限标识。



Apple och miljö

Apple lägger stor vikt vid att minimera miljöpåverkan i sina processer och produkter.

Vill du veta mer besöker du www.apple.com/se/environment.

 Apple Inc.

© 2011 Apple Inc. Alla rättigheter förbehålls.

Apple, Apples logotyp, Finder, iLife, iPhoto, iPod, iPod nano, iTunes, Mac, Macintosh, Mac OS, logotypen Made for iPod och QuickTime är varumärken som tillhör Apple Inc. och är registrerade i USA och andra länder.

Multi-Touch och Shuffle är varumärken som tillhör Apple Inc.

iTunes Store är ett servicemärke som tillhör Apple Inc. och är registrerat i USA och andra länder.

NIKE och Swoosh-designen är varumärken som tillhör NIKE, Inc. och dess dotterbolag och används under licens.

Namn på andra produkter och företag som omnämns i dokumentationen kan vara varumärken som tillhör respektive företag.

Omnämmandet av produkter från andra tillverkare än Apple sker endast i informationssyfte och bör inte betraktas som en rekommendation. Apple lämnar ingen som helst garanti för dessa produkters kvalitet, prestanda, säljbara skick eller lämplighet för visst ändamål. Alla eventuella överenskommelser, avtal eller garantier upprättas direkt mellan leverantören och användaren.

Informationen i handboken har kontrollerats för att vara korrekt. Apple ansvarar inte för tryck- eller korrekturfel.

S019-2083/2011-10